



# Rundbrief

## Grußwort

Von *Jürgen Hoerner*

Liebe Mitglieder!

Sicher haben Sie schon lange darauf gewartet, zu erfahren, was denn in der Alzheimer-Gesellschaft Landkreis München Süd e.V. an Aktivitäten und Geschehnissen passiert. Mit diesem Rundbrief, den Sie künftig einmal pro Quartal erhalten werden, wollen wir Sie über vereinsinterne Dinge genauso informieren wie über alles, was es zum Thema Demenz an Neuigkeiten zu berichten gibt.

Ein Teil von Ihnen hat die erste Jahreshauptversammlung persönlich miterlebt und konnte sich vor Ort zumindest über die wichtigsten Vereinsereignisse des vergangenen ersten Jahres informieren. Für alle, die nicht an dieser Versammlung teilnehmen konnten, haben wir den Jahresbericht zusammen mit der Informationszeitschrift der Deutschen Alzheimer-Gesellschaft „Alzheimer Info“ diesem Rundbrief beigelegt. Diese Informationsschrift enthält

## Informations- und Vortragsabend in Ottobrunn

Von *Georg Neumann*

Das Nord-Foyer des Wolf-Ferrari-Haus reichte kaum aus, dass alle Vortragsgäste einen Sitzplatz bekommen konnten. Die Alzheimer-Gesellschaft Landkreis München Süd e. V. hatte zusammen mit der Gemeinde Ottobrunn und der Volkshochschule SüdOst zum Thema „Leben mit Demenz inmitten der Gemeinde“ eingeladen. So konnte Frau Beate Abel-Riemensberger (VHS) und der Vorsitzende der hiesigen Alzheimer-Gesellschaft, Herr Jürgen Hoerner, unter den 80 Zuhörern auch den 1. Bürgermeister Ottobrunns, Herrn Loderer, begrüßen, der seinerseits ermutigte, die zunehmende Zahl Demenzbetroffener als gesellschaftliche Herausforderung anzunehmen. Die Bildungs-Kooperation der lokalen Alzheimer-Gesellschaft und der Volkshochschule sei dazu ein vielversprechender Weg.

### In dieser Ausgabe

Grußwort	1
Informations- und Vortragsabend in Ottobrunn	1
Leben mit Demenz – inmitten der Gemeinde	2

Wissenswertes zum Thema Demenz und erscheint ebenfalls einmal im Quartal.

In der aktuellen Ausgabe erhalten Sie viele wichtige Hinweise darüber, wie man Stressmomenten bei der Betreuung Demenzkranker Menschen begegnen kann. Tipps und Ratschläge zum komplexen Thema der Alzheimer Krankheit sind ebenso beschrieben wie Buchbeschreibungen und Termine zu wichtigen Veranstaltungen.

Wir hoffen, Ihnen mit der Alzheimer Info eine interessante Lektüre zu bieten, die auf einige Ihrer Fragen auch Antworten gibt. Darüber hinaus sind wir natürlich gerne bereit, Ihnen auch persönlich Rede und Antwort zu allen Ihren Fragen zum Thema Demenz zu geben.

Treten Sie mit uns in Kontakt.

Herzliche Grüße,

Ihr Jürgen Hoerner, 1. Vorsitzender

einen Weg zu finden, der trotzdem ein gutes Leben „inmitten der Gemeinde“ für die folgenden Jahre ermöglicht.

Einen Einblick in die vielfältigen Hilfen auf diesem Weg gab der zweite Teil des Abends. Georg Neumann, der selber seine Mutter 10 Jahre darin begleitete, betonte einerseits die Wichtigkeit eines wertschätzenden Umgangs mit Demenz-Betroffenen und andererseits stellte er dar, welche Unterstützungsstrukturen die Alzheimer-Gesellschaft Landkreis München Süd bereits im ersten Jahr ihres Bestehens aufgebaut hat. Die Palette reicht von Informationsveranstaltungen, Schulungen, Einzel- und Gruppenberatung, Vermittlung von Hilfen für Pflege und Haushalt bis hin zur Nachmittagsbetreuung (unter fachlicher Leitung der Caritas) in den „Herbstwindgruppen“. Der bisherige Schwerpunkt „Hachinger Tal“ soll in diesem Jahr auf Ottobrunn mit den umliegenden Gemeinden ausgeweitet werden. So sind bereits fest geplant:

- 17.6.2011 um 9:30 Uhr, Kurs „Erste Hilfe Demenz“ im „Haus der Senioren“
- 27.9.2011 „Ottomane-Abend“ zu „Leben mit Demenz“ in der Bibliothek des Wolf-Ferrari-Hauses
- 8./9. 15./16. u. 22.10.2011 VHS-SüdOst, Lehrgang zum „Senioren- und Demenzbegleiter“  
Dieser Kurs soll auch die Eröffnung einer „Herbstwindgruppe“ in Ottobrunn ermöglichen.

## „Leben mit Demenz – inmitten der Gemeinde“

*Regelmäßige Angebote*

### Herbstwindgruppen

Für einen Nachmittag pro Woche werden Menschen mit Demenz von zu Hause abgeholt, um in anregender Runde mit Musik, Tanz, Spiel wieder Geselligkeit zu erleben. Die Termine sind:  
Montag im Pfarrheim St. Korbinian, Unterhaching,  
Dienstag im Seniorenzentrum, Höhenkirchen-Siegertsbrunn,  
Mittwoch im Seniorenheim St. Rita, Oberhaching,  
Donnerstag im Pfarrheim St. Birgitta, Unterhaching.  
Anmeldung: Caritas Sozialstation, Hachinger Tal von-Stauffenberg-Str. 17, Unterhaching  
Tel. **089-614521-17**



*Georg Neumann bei seinem Vortrag im Wolf-Ferrari-Haus in Ottobrunn*

**Allen Vereinen und Organisationen bietet die Alzheimer-Gesellschaft kostenlos Vorträge und Kurse an, um für die Belange der demenzkranken Mitbürger zu sensibilisieren.**

Die Veranstaltung mündete in einen fruchtbaren individuellen Austausch mit den vorher vorgestellten Ottobrunner Einrichtungen, welche sich für Demenz-Betroffene engagieren, wie den Sozialpsychiatrischen Dienst, die Pflegedienste von Caritas, Diakonie und ProSen, die Tagespflege des Pflegezentrums St. Michael, die häuslichen Hilfen der ArGe Caritas und von „Betreutes Wohnen zu Hause“ und die Vertreter des „Hanns-Seidel-Hauses“.

### Angehörigen-Treffen

Jeden 3. Montag im Monat kommen um 14:30 Uhr im Pfarrheim St. Korbinian Unterhaching, Angehörige von Demenzkranken zusammen, um sich über Probleme und Hilfen auszutauschen.

Schwerpunkte: 18.04.11 rechtliche Fragen  
16.05.11 Körperpflege und Hygiene  
weitere Themen im WEB unter **www.aglms.de**

### Beratung in Demenzfragen

Jeden Mittwoch von 17:00 – 19:00 Uhr in unserem Informationsbüro Münchner Str. 1, Unterhaching, gerne auch nach Vereinbarung.

Tel. **089-9924 8116** oder **0160-9737 6266**

#### Impressum:

Alzheimer-Gesellschaft  
Landkreis München Süd e.V.  
Münchner Str. 1 Mobil  
82008 Unterhaching

#### Kontakt:

Telefon 089-9924 8116  
Telefax 089-9924 8117  
0160-9737 6266  
eMail kontakt@aglms.de  
WEB www.aglms.de