

# AGLM bewegt 2025

## Programm Oktober bis Dezember

### Oktober

Dienstag, 7.10.25 14:30 - ca. 16:30 Uhr 85653 Aying-Peiß Anmeldung bis 30.09.25	<b>Kuh, Kartoffel, Kultur – Kunst- und Kulturnachmittag mit Bildern, Liedern und Gedichten auf dem Bauernhof der Familie Stadler</b> Dozentin: Petra Kellermann - Kulturgeragogin
Termine: donnerstags 9.10.,16.10.,23.10.,30.10., 6.11.,13.11. jeweils 15:00 - ca. 16:30 Uhr 82041 Oberhaching Anmeldung bis 1.10.25	<b>Malen, spüren, sein – mit Pinselstrich und Farbenklecks Kunstworkshop 6 Termine</b> Dozentin: Erika Blocher – Künstlerin und Grafikdesignerin

### November

Termine: donnerstags 30.10.,6.11.,13.11.,20.11., 27.11.,4.12. jeweils 16:00 - 17:30 Uhr 82152 Planegg Anmeldung bis 22.10.25	<b>Gehirn-Fitness, Lachen und Lebendigkeit - Lachen in Verbindung mit Koordinations- und Atemübungen 6 Termine</b> Dozentin: Cornelia Leisch - Humor-Coach HCDA
Mittwoch, 19.11.25 15:00 - 16:30 Uhr 85333 München Anmeldung bis 11.11.25	<b>Alltagsleben, Feste und Feiern - Führung durch das Staatliche Museum Ägyptischer Kunst</b> Dozent*in: Mitarbeitende*r Museum
Freitag, 21.11.25 15:00 - 17:00 Uhr 82049 Pullach Anmeldung bei Dieter Senninger unter 0160/9737 6266 oder 089/2094 0800	<b>Tanztee im November für Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörige, Tanzbegeisterte und Interessierte jeden Alters</b> Musik mit Sängerin Silke Dommer

### Dezember

Donnerstag, 18.12.25 14:45 - 16:00 Uhr 80538 München Anmeldung bis 10.12.25	<b>Eine Reise durch Naturwissenschaft und Technik - Führung durch das Deutsche Museum</b> Dozent*in: Mitarbeitende*r des Deutschen Museums
--	---



## Informationen

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine ausführliche Einladung mit den genauen Informationen zur jeweiligen Veranstaltung.

Es ist möglich, dass Veranstaltungen kurzfristig ausfallen. Die Teilnehmenden werden dann telefonisch informiert.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden, die während dieser entstehen.

## Kosten

- Einzelveranstaltung: 5 Euro
- Workshop: 35 Euro

## Anmeldung

Telefon: 089 / 6605 9222 oder  
per E-Mail an [kontakt@aglm.de](mailto:kontakt@aglm.de)

Noch nicht im Verteiler für AGLM bewegt angemeldet? Melden Sie sich an, und Sie erhalten zu jeder Veranstaltung einen Flyer.

Bei Fragen und für Ideen wenden Sie sich gerne an uns!

**Hauptstraße 42**  
**82008 Unterhaching**  
**Tel | 089 / 6605 9222**  
**Fax | 089 / 6605 9221**  
**Mail | [kontakt@aglm.de](mailto:kontakt@aglm.de)**  
**WEB | [www.aglm.de](http://www.aglm.de)**



**Alzheimer Gesellschaft**  
Landkreis München e.V.

*Selbsthilfe Netzwerk Demenz*

Gefördert durch



**Landkreis  
München**