



Alzheimer Gesellschaft
Landkreis München e.V.

Selbsthilfe Netzwerk Demenz

2023

Jahresbericht



Demenz – den Weg gemeinsam gehen

Inhalt

Vorwort.....	2
1. Wer wir sind	2
Vorstand.....	2
Geschäftsstelle.....	3
2. Anzahl der Mitglieder	3
3. Unsere Aufgabenbereiche.....	4
3.1 Information und Öffentlichkeitsarbeit	4
3.2 Beratung.....	6
3.3. Betreuung.....	8
3.4 Schulung und Fortbildung.....	9
4. Finanzen und Haushalt	11
5. Haushalt 2023 und 2024.....	13
WIR SAGEN DANKE	14
IMPRESSUM	15

Vorwort

Wir blicken auf ein Jahr mit neuen Kontakten, Aktionen mit anderen Organisationen und dem erfolgreichen Umsetzen unserer Angebote zurück. Weiterhin haben wir neue Vorhaben für Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörigen geplant. Leider haben wir bis Drucklegung immer noch keinen Bescheid bezüglich unseres Antrags auf Förderung durch den Landkreis erhalten. Zwei Abschlagszahlungen wurden seit Beginn des Jahres durch den Landkreis überwiesen.

1. Wer wir sind

Vorstand

Der Vorstand der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. (AGLM) hat sich 2023 zu sieben Vorstandssitzungen getroffen. Eine von diesen war eine außerordentliche Vorstandssitzung.

Im Vorstand waren 2023 folgende Personen:

- Katja Grebe, 1. Vorsitzende
- Dr. Jens Benninghoff, 2. Vorsitzender
- Christian Seide, Schatzmeister
- Henriette Kern, Schriftführerin
- Beisitzer*innen: Elisabeth Landeck, Claudia Köhler, Ute Sonnleitner, Dieter Senninger

Geschäftsstelle

Im Team der Geschäftsstelle arbeiteten 2023 hauptamtlich die folgenden Personen:

- Sabine Kaufmann (38 Std./Woche): Geschäftsführerin, Teamleitung, Beratung, Leitung Schulung, Öffentlichkeitsarbeit
- Clara Breckerbohm (30 Std./Woche): Leitung Helferkreis, Koordination Herbstwindgruppen Unterhaching, Beratung
- Ruth Fischer-Michels (15 Std./Woche): Vertretung Leitung Helferkreis, Herbstwindgruppe Neubiberg und Oberhaching, Beratung
- Ramona Eidner-Bobrowski (35 Std/Woche): Pflege- und Demenzbeauftragte für die Gemeinde Unterhaching
- Sandra Schulte (15 Std./Woche): Buchhaltung und Verwaltung (01.03.-30.04.23)
- Ivanka Smajlovic (15 Std./Woche): Buchhaltung und Verwaltung (seit 16.08.23)

Zwei Klausurtag fanden gemeinsam mit Vorstand und Team und unter Leitung einer externen Moderatorin statt. Beim ersten Klausurtag ging es um das gegenseitige Kennenlernen und Erarbeiten von Themen, die die Entwicklung des Vereins betreffen. Beim Zweiten wurde das Thema „Zukunft Ehrenamt“ bearbeitet.

2. Anzahl der Mitglieder

Am Jahresende 2023 zählten wir insgesamt 156 Mitglieder (2022: 145). 151 ordentliche Mitglieder (2022:142) sowie fünf Fördermitglieder (2022:3).

Folgende Gemeinden/Städte unterstützten uns mit einer Fördermitgliedschaft: Gemeinde Oberhaching, Gemeinde Putzbrunn, Gemeinde Straßlach-Dingharting, Gemeinde Unterhaching und die Stadt Unterschleißheim.

3. Unsere Aufgabenbereiche

3.1 Information und Öffentlichkeitsarbeit

Veröffentlichungen in Print- und Onlinemedien

In lokalen und überregionalen Print- und Onlinemedien wurden unsere Veranstaltungen und Angebote veröffentlicht. Die Landkreispresse berichtete im vergangenen Jahr in über 15 verschiedenen Zeitungsartikeln über die AGLM. Ein Interview mit dem Münchner Merkur mit einer ehrenamtlichen Helfenden zum Ehrenamt wurde durchgeführt und veröffentlicht.

Werbematerial und Sichtbarkeit der Geschäftsstelle

Die Flyer und Rollups der AGLM wurden neugestaltet. Zur Verbesserung der Sichtbarkeit der Geschäftsstelle wurde eine Drop-Flag angeschafft. Diese steht vor dem Eingangsbereich der Geschäftsstelle. Zusätzlich wurden Schilder mit einer Wegeskizze angefertigt, die an den Zäunen angebracht werden.

Informationen für Mitglieder - Newsletter (früher Rundbrief) der AGLM

Im vierteljährlichen „Newsletter“ informierte die AGLM die Mitglieder über Aktuelles aus dem Verein. Zum Newsletter erhielten die Mitglieder die Zeitschrift „Alzheimer INFO“ von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V..

Internetpräsenz

Auf der Homepage „www.aglm.de“ informierte die AGLM über den Verein, Veranstaltungen und deren Angebote.

Arbeitskreise

An 26 Arbeitskreisen der einzelnen Gemeinden und vom Landratsamt haben die Mitarbeiter*innen der Geschäftsstelle mitgewirkt.

Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen

Der Vorstand und die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle nahmen an folgenden Veranstaltungen teil:

- Neujahrsempfang der Gemeinde Neubiberg
- Werkstattgespräch AUA-Fachstelle für Pflegendе Angehörige

- Finissage „Demensch“ und Versteigerung Karikatur Peter Gaymann in Neuried
- Eröffnung des Pflegestützpunktes Landkreis München in Riem
- 10 Jahre Kaiserstiftung Riemerling
- 10 Jahre Wohngemeinschaft Ottobrunn
- Austauschtreffen DALzG Landesverband Bayern
- Tag der offenen Tür des Sozialpsychiatrischen Dienstes in Ottobrunn
- Mitgliederversammlung der Deutschen Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern in Nürnberg
- Delegiertenversammlung der Deutschen Alzheimer Gesellschaft in Hamburg
- Fachtag Demenz des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention
- Eröffnung Tagespflege KWA in Unterhaching
- 75 Jahre VDK Unterhaching

Vorträge

Drei Vorträge zum Thema Demenz wurden gehalten. Einer dieser Vorträge fand in Kooperation mit dem Landratsamt statt. Ein Vortrag wurde beim AWO Betreuungsverein gehalten und ein Vortrag fand in Haar in Kooperation mit der Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas Landkreis München Ost statt.

Infoabend / Informationsstände

Ein Infoabend zum Ehrenamt bei der AGLM wurde veranstaltet. Des Weiteren war die AGLM mit einem Informationsstand in folgenden Gemeinden an verschiedenen Veranstaltungen vertreten:

- München/Riem: Zertifizierungskurs Wohnberater im Kompetenzzentrum barrierefreies Wohnen (Demenzparcours)
- München Katholische Stiftungshochschule: Fachtag" Palliative Care bei Menschen mit Demenz"
- Kirchheim: Vortrag zu „Demenzerisch lernen“ von Sabine Tschainer-Zangl

- Unterschleißheim: 13. Unterschleißheimer Gesundheitstag
- Ottobrunn: Seniorentag der evangelischen Michaelsgemeinde
- Unterhaching: Bürgerversammlung

Aktion in der Bayerischen Demenzwoche vom 15.09. - 24.09.2023

- Aktionstag „Einfach nur schusselig oder doch mehr?“ in Kooperation mit der Gemeinde Unterhaching

Welt-Alzheimerstag 21.09.2023

- Tag der offenen Tür mit Infoständen und mit verschiedenen Vorträgen vom Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen e.V. und dem AWO Betreuungsverein Landkreis München e.V..

3.2 Beratung

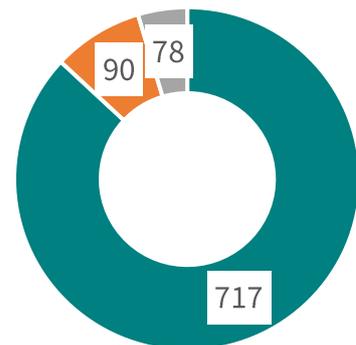
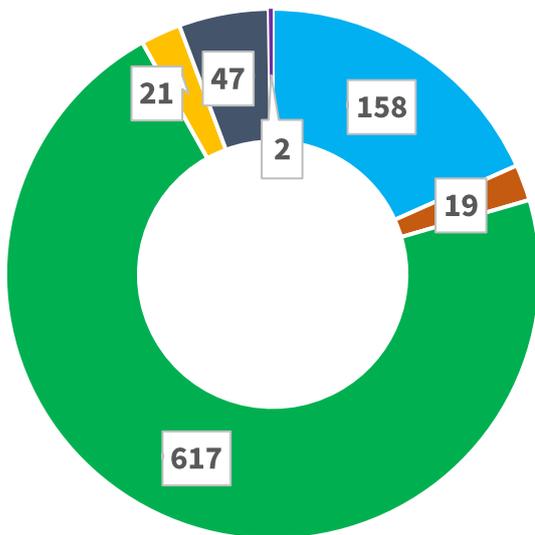
Beratungen im Jahr 2023:

Anzahl Beratungen gesamt: **864** (2022:782)

Art der Beratungen:

Art der Beratungen:

Personen gesamt: **885**



- Geschäftsstelle ■ Sprechstunden ■ Telefon
- E-Mail ■ Hausbesuche ■ Online

- An- und Zugehörige
- Menschen mit Demenz
- Institutionen

Sprechstunden in Gemeinden vor Ort:

Einmal im Monat wurde eine Sprechstunde in Planegg im Sozialnetz Würmtal-Insel und bis Februar 2023 im Hillebrandhof in Ismaning angeboten. Aufgrund der mangelnden Nachfrage wurde das Angebot in Ismaning eingestellt.

Geführte Angehörigengruppen

Es fanden vier geführte Angehörigengruppen in Kooperation mit verschiedenen Organisationen statt. Diese wurden von Mitarbeiterinnen aus der Geschäftsstelle geleitet. Eine Gruppe wurde von einem ehrenamtlichen Helfer der AGLM begleitet. Folgende Angehörigengruppen fanden 1x im Monat statt:

- Unterhaching (zwei Gruppen)
- Oberhaching
- Oberschleißheim
- Hohenbrunn

Pflege- und Demenzbeauftragte der Gemeinde Unterhaching

Die durchgehende individuelle Unterstützung und Begleitung der Klienten (Case-Management) erfolgte auch im Jahr 2023. Insgesamt wurden 472 Unterhachinger Bürger*innen beraten. An sieben Arbeitskreisen/Netzwerktreffen und an sechs öffentlichen Veranstaltungen hat die Pflege- und Demenzbeauftragte teilgenommen. Eine Schulung für pflegende Angehörige hat sie durchgeführt. Als Referentin war sie bei zwei Schulungen für ehrenamtliche Helfende nach §45a SGBXI eingesetzt und hat zwei Angehörigengruppen geleitet.

3.3 Betreuung

Gewinnung ehrenamtliche Helfende

Sechs ehrenamtliche Helfende konnten gewonnen werden und drei sind ausgeschieden.

Herbstwindgruppen

Als niedrigschwellige Betreuungsangebote nach §45 ff SGB XI fanden vier „Herbstwindgruppen“ an insgesamt 158 Terminen statt. Diese wurden von ca. 38 Menschen mit Demenz besucht. Bei allen Herbstwindgruppen gab es einen Hol- und Bringdienst. Etwa 31 ehrenamtlich Helfende betreuten zusammen mit Fachkräften die Gäste. Zwei Vorstandsmitglieder betreuten und organisierten ehrenamtlich die Herbstwindgruppen in Unterhaching. Insgesamt fanden 14 Treffen zur Planung der Gruppen und zum Austausch der Helfenden statt.

Herbstwindgruppen im Jahr 2023:

- Nachmittagsbetreuung:
 - jeden Montag in St. Korbinian in Unterhaching
 - jeden 2. Montag in der Pfarrei Rosenkranzkönigin in Neubiberg
 - jeden Mittwoch in der Nachbarschaftshilfe Oberhaching
- Tagesbetreuung:
 - jeden Donnerstag in St. Birgitta in Unterhaching

Einzelbetreuung

Ehrenamtliche Helfende waren in den einzelnen Haushalten und in den Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz (Ottobrunn, Oberhaching, Unterhaching) tätig und betreuten 21 Personen. Sie entlasteten Familien oder unterstützten diese im Sinne von Betreuung und Beschäftigung.

12 ehrenamtlich Helfende leisteten insgesamt 814,25 Stunden in der Einzelbetreuung.

Im Jahr 2023 fand ein Helferkreistreffen statt. Dieses diente zum Austausch von Erfahrungen und zur Absprache von Einsätzen.

Tanztee

Sechs Tanzteenachmittage fanden in Kooperationen mit anderen Organisationen in Unterhaching (2x), Sauerlach, Putzbrunn, Taufkirchen und Hohenbrunn statt.

Sportangebote für Menschen mit Demenz

- Taufkirchen: Beim Sportangebot in Kooperation mit dem SV-DJK Taufkirchen, der Gemeinde Taufkirchen, des Landkreises München und der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V. für Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen und für Menschen mit Demenz und deren Angehörige begleitete eine ehrenamtliche Helferin der AGLM die Menschen mit Demenz und deren Angehörige.
- Neuried: Die Gemeinde Neuried und der TSV Neuried e.V. bieten seit April 2023 das Sportangebot an. Die AGLM beteiligte sich als Kooperationspartner mit einem Begleitprogramm für An- und Zugehörige an drei Terminen an dem Angebot. Das Begleitprogramm beinhaltete Informationen zum Krankheitsbild Demenz, Selbsterfahrungsübungen mittels Demenz Parcours und ein offener Austausch der An- und Zugehörigen untereinander.

Musikangebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Im Jahr 2023 fand das Angebot an acht Terminen statt. Bis zu acht Paare nahmen an dem Angebot teil.

3.4 Schulung und Fortbildung

Schulung für ehrenamtlich und nichtehrenamtlich Helfende nach §45a SGB XI

Insgesamt wurden zwei Schulungen durchgeführt und 24 Personen geschult. Die Schulungen im Frühjahr und Herbst fanden in der Geschäftsstelle in Präsenz statt.

Fortbildungen für ehrenamtlich Helfende

Drei Fortbildungen wurden für ehrenamtlich Helfende angeboten. Die Wünsche zu Fortbildungsthemen von den ehrenamtlich Helfenden wurden hierbei berücksichtigt.

Schulungen „Demenz Partner“

Eine Schulung für pflegende Angehörige und Interessierte fand in Kirchheim statt. Eine weitere Schulung wurde bei der Feuerwehr in Unterföhring durchgeführt.

Schulung für pflegende Angehörige

Ein Kurs „Hilfe beim Helfen“ fand in Unterhaching statt.

Schulungen für andere Organisationen

Eine Schulung zur Erkrankung und zum Umgang mit Menschen mit Demenz für ehrenamtliche Hospizbegleiter*innen wurde in Sauerlach durchgeführt.

Schulung „Demenzfreundliche Apotheke“

Die AGLM beteiligte sich an dem Projekt „Demenzfreundliche Apotheke“ der Bayerischen Landesapothekerkammer und schulte im Oktober 14 Apotheker*innen zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten für Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörige im Landkreis München.

4. Finanzen und Haushalt

Das Jahr 2023 endet mit einem Überschuss von 24,5 T€. Ohne die Großspenden von 32 T€ (27 Stumpf Stiftung und 5 Lechner Stiftung) hätte ein Verlust von 8 T€ ausgewiesen werden müssen.

Die Detailanalyse zeigt dabei ein sehr differenziertes Bild.

Bedingt durch die Nicht- bzw. Späterbesetzung von offenen Stellen sind die Personalkosten drastisch um 40 T€ gesunken. Durch Einsparungen und Effizienzsteigerungen konnten die reinen Verwaltungskosten halbiert werden.

Dem gegenüber haben sich die Verluste aus den Betreuungsaktivitäten sehr stark auf 30,5 T€ erhöht. Dies liegt nicht zuletzt an den hohen Personalkosten (für Fachkräfte, die vermehrt angestellt werden müssen) und weiteren Fixkosten, die nicht durch laufende Einnahmen gedeckt werden können.

Um diese hohen Fixkosten in den Griff zu bekommen, wurde mit der Stumpf Stiftung eine regelmäßige Zuwendung von rd. 20 T€ p.a. verhandelt. Damit sollte gewährleistet sein, dass die Verluste aus den Betreuungsaktivitäten künftig bei 10 T€ p.a. gedeckelt bleiben.

Erfreulich ist, dass es durch die Großspenden endlich wieder gelungen ist, unsere Betriebskostenrücklage auf 50 T€ aufzustocken. Diese ist auch seit Februar 2024 auf einem Konto bei der VR-Bank separiert.

Diese Betriebskostenrücklage ist notwendig, um bei einem Wegfall der Förderung durch den Landkreis, Miete, Löhne und Gehälter innerhalb der entsprechenden Kündigungsfristen bezahlen zu können.

Damit kann für die AGLM nach menschlichem Ermessen dauerhaft eine Insolvenzgefahr ausgeschlossen werden. Dass solche Gefahren grundsätzlich bestehen könnten, ist dadurch belegt, dass zum Zeitpunkt der Drucklegung des Geschäftsberichts, noch kein Zuwendungsbescheid des Landkreises für 2024 vorlag.

Sehr positiv ist weiterhin, dass mit der Gemeinde Unterhaching eine dauerhafte Vereinbarung über die Finanzierung der Stelle der Pflege- und Demenzbeauftragten abgeschlossen werden konnte.

Der Haushalt 2024 zeigt zum Ergebnis 2023 folgende wesentliche Veränderungen:

Die Einnahmen durch die Betreuung steigen um 20 T€, bedingt durch die regelmäßige Zuwendung der Stumpf Stiftung. Dafür sinken die allgemeinen Spendenerwartungen fast in gleicher Höhe.

Die Ausgaben für Personal erhöhen sich um 63 T€, bedingt durch die mittlerweile erfolgte vollständige Besetzung der offenen Stellen. Im Gegenzug erhöht sich die Förderung des Landkreises (gem. unseres Antrages) um 50 T€ zur Deckung der planmäßig steigenden Personalkosten.

Die Verwaltungskosten werden planmäßig durch i.W. höhere Steuerberatungskosten wieder deutlich steigen.

Planmäßig ergibt sich 2024 ein Verlust von rd. 9 T€, der durch eine voraussichtliche Rückzahlung an den Landkreis aus dem Überschuss 2023 bedingt ist.

Für das Jahr 2024 planen wir unsere jetzigen Angebote weiter aufrechtzuerhalten und unser Schulungsangebot, die Öffentlichkeitsarbeit und den Helferkreis auszubauen.

5. Haushalt 2023 und 2024

Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. Hauptstr. 42, 82008 Unterhaching		Ausgaben in € für											
		31.12.2023	31.12.2022	Haushalt 2023	Haushalt 2024	31.12.2023	31.12.2022	Haushalt 2023	Haushalt 2024	31.12.2023	31.12.2022	Haushalt 2023	Haushalt 2024
Einnahmen in € durch													
Betreuung	59.434,97	64.648,57	70.000	80.000	80.000	Betreuung	89.979,82	71.216,77	80.000	90.000			
Schulungen	1.800,00	888,00	1.000	3.000	3.000	Schulungen	924,00	1.114,00	2.000	5.000			
Informations- und Öffentlichkeitsarbeit	1.692,92	36,56	0	2.000	2.000	Informations- und Öffentlichkeitsarbeit	4.735,14	2.149,48	3.000	6.000			
Spenden und Mitgliedsbeiträge	14.777,00	16.555,00	20.000	20.000	20.000								
Großspenden	32.000,00	35.000,00	10.000	10.000	10.000								
Verwaltung	0,00	9.414,44	5.000	0	0	Verwaltung und Beratung	13.472,88	26.005,51	27.000	25.000			
						Personal (inkl. Fortbildung u. Reisekosten)	147.171,03	187.688,21	210.000	215.000			
						Miete / Energie	27.437,57	27.961,16	28.000	29.000			
Förderung Landkreis (Personal, Mieten, Sachkosten)	194.863,75	197.500,00	202.700	248.427	248.427								
Sonstige Einnahmen gesamt	241.640,75	258.469,44	237.700	278.427	278.427	Verwaltung u. Beratung gesamt	188.081,48	241.654,88	265.000,00	269.000			
Förderung Selbsthilfegruppen						0 Selbsthilfegruppen	0,00	2.172,24	0	0			
Demenzbeauftragte der Gemeinde Unterhaching	65.000,00	65.000,00	65.000	73.000	73.000	Demenzbeauftragte der Gemeinde Unterhaching	61.308,41	62.898,95	65.000	73.000			
Einnahmen Gesamt	369.568,64	389.042,57	373.700	434.427	434.427	Ausgaben Gesamt	345.028,85	381.206,32	415.000	443.000			
Ergebnis	24.539,79	7.836,25	-41.300,00	-8.573	-8.573		2023	2022	Differenz				
Übertrag aus Vorjahren	141.261,23	133.424,98				Stammkonto - DE84 7025 0150 0022 3065 00	76.975,67	37.724,76	39.250,91				
						davon Betriebskostenrücklage (VR-Bank ab 2024)	50.000,00						
						Rücklage Mob. - DE90 7025 0150 0022 7812 07	40.527,60	51.341,43	-10.813,83				
						Rücklage bed. Sen. - DE84 7025 0150 0027 8937 00	42.372,21	49.961,09	-7.588,88				
						VR Bank	5.924,16	2.232,57	3.691,59				
						Kasse	1,38	1,38	0,00				
Kontostand 31.12.	165.801,02	141.261,23					165.801,02	141.261,23	24.539,79				

WIR SAGEN DANKE

Für die bisherige Unterstützung bedanken wir uns besonders im Namen der Menschen mit Demenz und deren Familien!

Großen Dank möchten wir an dieser Stelle auch allen ehrenamtlichen Helfer*innen aussprechen. Ohne die Einsatzbereitschaft wären wir nicht in der Lage, die förderlichen und hilfreichen Angebote für die Menschen mit Demenz und deren Angehörigen anzubieten.

Besonderer Dank gebührt der Gemeinde Unterhaching, die uns auch dieses Jahr den Saal für die Mitgliederversammlung zur Verfügung stellt.

Bedanken möchten wir uns auch bei unseren Mitgliedern, den Kooperationspartnern, den Gemeinden, den Pfarrgemeinden, den Förderern und Spender*innen. Dabei sind der Landkreis München, die Mensch und Schöpfung - Otto und Therese Stumpf Stiftung- und die Lechnerstiftung in besonderer Weise hervorzuheben. Erst mit Ihrer aller Unterstützung ist unsere Arbeit für Menschen mit Demenz und deren Familien im Landkreis München möglich.

Gezeichnet im April 2024:

Katja Grebe, 1. Vorsitzende



Alzheimer Gesellschaft
Landkreis München e. V.
Hauptstraße 42
82008 Unterhaching
Tel | 089 / 6605 9222
Fax | 089 / 6605 9221
Mail | kontakt@aglm.de
WEB | www.aglm.de

IMPRESSUM

Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.
Selbsthilfe Netzwerk Demenz
Hauptstraße 42
82008 Unterhaching

Mitglied bei:



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz



**Deutsche Alzheimer Gesellschaft
Landesverband Bayern e.V.**
Selbsthilfe Demenz

MITGLIED WERDEN

Antrag auf Mitgliedschaft unter www.aglm.de

SPENDENKONTO

Kreissparkasse München-Starnberg-Ebersberg
IBAN: DE84 7025 0150 0022 3065 00
BIC: BYLADEM1KMS

Gefördert durch



**Landkreis
München**