



# Rundbrief

## In dieser Ausgabe:

|  |         |
|--|---------|
| Grußwort .....                           | Seite 1 |
| Aktuelles aus der AGLM .....             | Seite 1 |
| Angebote der AGLM in den Gemeinden ..... | Seite 2 |
| Veranstaltungen .....                    | Seite 2 |
| Alzheimer Info .....                     | Seite 2 |

## Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. (AGLM),

vor zwei Jahren habe ich in der Jahreshauptversammlung angekündigt, dass ich aus Altersgründen nach der JHV 2022 nicht mehr als 1. Vorsitzender der AGLM kandidieren werde. Dieser Zeitpunkt ist nicht mehr fern und ich will die Gelegenheit ergreifen, ein kurzes Wort des Dankes an Sie zu richten. Es waren ereignisreiche, abwechslungsreiche und lehrreiche 13 Jahre, in denen ich bei der AGLM den Vorsitz haben durfte. Die damit verbundenen Aufgaben habe ich, zusammen mit dem gesamten Vorstand und seit 2015 mit einem hervorragendem Team in der Geschäftsstelle sehr gerne gemacht. Sie, die Mitglieder dieses großartigen Vereines haben mir Ihr Vertrauen gegeben. Dafür ein herzliches Dankeschön!

Ihr Jürgen Hoerner, 1. Vorsitzender

## AKTUELLES aus der AGLM

### Geschäftsstelle

Die neue Mitarbeiterin stellt sich vor:  
Mein Name ist Clara Breckerbohm, ich bin 1989 in Augsburg geboren und lebe mit meinem Mann und unseren beiden Kindern in Unterhaching.

Nach meiner Ausbildung zur Erzieherin war ich mehrere Jahre in Kindergärten und -krippen tätig.

Dem schloss sich die Ausbildung zur Fachwirtin für Erziehungswesen an. Zunächst übernahm ich für mehrere Jahre die Leitung einer Kinderkrippe und baute dann eine neue Kindertagesstätte mit auf.



Durch einen Fall von Demenz in meiner näheren Familie begann ich mich mit dem Thema Demenz zu beschäftigen. Auf der Suche nach einer beruflichen Umorientierung, wurde ich auf die Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. aufmerksam. Seit Juli bin ich in der Geschäftsstelle tätig und übernehme die Aufgaben von meiner Vorgängerin Frau Schmidt-Endraß.

Mir ist es sehr wichtig, jedem Menschen mit Wertschätzung zu begegnen und ihm die Zeit und den Raum zu lassen, den er braucht. Dies möchte ich gerne in Bezug auf Menschen mit Demenz und deren Angehörige umsetzen um deren

Lebensqualität erhalten und erhöhen zu können.

In meiner Freizeit singe und tanze ich sehr gerne und bin mit meiner Familie in der Natur.

Ich freue mich sehr auf meine neuen Aufgaben und die vielfältigen Menschen und Begegnungen.

### Öffentlichkeitsarbeit

Das DEMENZKINO am 9.07.2022 „Diagnose Demenz – Ein Schrecken ohne Gespenst“ in Kooperation mit Home Instead in Ottobrunn besuchten ca. 50 Personen. Home Instead und die AGLM waren mit einem Informationsstand vertreten. Besucher\*innen konnten sich vor dem Film über die Angebote der Organisationen informieren und ihre persönlichen Belange mit Mitarbeitern besprechen. Nach dem Film fand noch ein offener Austausch mit den Filmemachern statt. Die Eintrittsgelder in Höhe von 200€ wurden von Home Instead an die AGLM gespendet. Hierfür nochmals ein herzliches Dankeschön an Home Instead! Wohnen gehalten. Einfache und praktische Tipps, um die Wohnung den Bedürfnissen des Menschen mit Demenz anzupassen, konnten die Gäste in der anschließenden Führung durch die Ausstellung erfahren. Abschließend erlebten die Gäste selbst im Demenz-Parcours „Hands on Dementia“, wie sich möglicherweise ein Mensch mit Demenz im Alltag fühlt und konnten sich mit den Mitarbeiter\*innen und den ehrenamtlichen Helfer\*innen der AGLM austauschen.

### Betreuung

Am 22.07.2022 fand der Sommertanztee in Taufkirchen im Pfarrsaal Johannes der Täufer in Kooperation mit der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V. statt. Es wurde wieder das Tanzbein bei Kaffee und Kuchen geschwungen. Ein herzliches Dankeschön an allen Helfer\*innen, Spender\*innen und der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen für die gute Zusammenarbeit.

Das Sportangebot beim SV-DJK Taufkirchen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige geht weiter. Eine geschulte Kursleiterin und eine ehrenamtliche Helferin der AGLM bieten das Bewegungsangebot in den Räumlichkeiten des SV-DJK Taufkirchen an. Der Kurs ist bereits wieder gestartet und geht noch bis zum 26.12.22 immer montags von 11:45-12:45 Uhr. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Näheres erfahren Sie unter <https://www.svdjktaufkirchen.de/kurse/in-bewegung-bleiben-fuer-menschen-mit-koerperlichen-einschraenkungen/> oder nehmen Sie direkt Kontakt mit dem SVDJK unter 089 - 612 3072 auf.

Ende September bietet die AGLM ein neues Musikangebot für Menschen mit Demenz gemeinsam mit deren Angehörige in den Räumlichkeiten der Geschäftsstelle an.



**Musikangebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

Musik ist DER Schlüssel zu verloren gegangenen Kompetenzen und Ressourcen demenziell erkrankter Menschen. Sie aktiviert Hirnzellen und Muskeln, berührt und begibt, weckt Erinnerungen, Lerninhalte und stärkt das Selbstbewusstsein. Im pflegerischen beruflichen Alltag zubehalten können Stunden bewusst gemeinsam erlebter Freude von Angehörigen und ihren Partnern/Eltern mit einer Demenz oft zu kurz kommen, auch wo keine Worte mehr möglich sind.

Das musikalische Angebot bietet unbeschwerter Zeit beim Singen bekannter und Lernen neuer Lieder und Kanons beim Bewegen zur Musik (Gitarre und Improvisation) beim angeleiteten Begleiten von Musikstücken mit Schlagwerk und eigenen Instrumenten beim Erzählen und Erzählen beim miteinander Spaß haben und Lachen

**Leitung:** Carola Renzikowski (ist Musikpädagogin und leitet gemeinsame Musikstunden für Menschen mit und ohne Demenz in einer Pflegeeinrichtung.)

**Termine:** Mittwoch 1x im Monat  
28.09.2022 Schnupperstunde, 26.10.2022, 23.11.2022, 21.12.2022, 18.01.2023, 15.02.2023, 12.03.2023

**Uhrzeit:** von 15:00 bis 16:00 Uhr

**Ort:** Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. (AGLM), Hauptstraße 42, 82008 Unterhaching

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** bei der AGLM unter 089 / 6605 9222 oder kontakt@aglm.de

Logo Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. (AGLM) und Landkreis München

Die erfahrene Musikpädagogin Frau Carola Renzikowski leitet dieses Angebot.

Musik ist DER Schlüssel zu verloren geglaubten Kompetenzen und Ressourcen demenziell erkrankter Menschen. Musik verbindet, auch wo keine Worte mehr möglich sind!

Eine Schnupperstunde für Interessierte findet am 28.09.2022 von 15:00 – 16:00 Uhr statt. Das Angebot findet 1x im Monat immer mittwochs von 15:00 – 16:00 Uhr statt. Näheres hierzu entnehmen Sie dem beigefügten Flyer.

Anmeldung über die AGLM unter kontakt@aglm.de oder 089 / 66059222

### Schon jetzt vormerken

Am Freitag, den 11.11.2022 um 19:00 Uhr findet die diesjährige Jahreshauptversammlung mit Vorstandswahlen im Pfarrgemeindesaal St. Birgitta in Unterhaching statt – eine Einladung mit genaueren Informationen erhalten Sie vier Wochen davor.

### Aktionen der AGLM am Welt-Alzheimerstag und in der Bayerischen Demenzwoche

• 21.09.2022 bis 07.10.2022 Ausstellung im Rathaus Oberhaching

Demenz-Fotoausstellung der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. und Wanderausstellung „Was geht, was bleibt – Leben mit Demenz“ vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

Eröffnung der Ausstellung am 21.09.22 um 19:00 Uhr mit einem Vortrag zum Krankheitsbild Demenz von Priv.-Doz. Dr. med. Jens Benninghoff (Chefarzt des Zentrums für Altersmedizin und Entwicklungsstörungen des kbo-Isar-Amper-Klinikums in München-Ost, 2. Vorsitzender der AGLM) und Informationsständen

Die Ausstellungen stehen bis zum 07.10.22 und ein Besuch ist während der Öffnungszeiten des Rathauses möglich

Wo: Rathaus Oberhaching, Alpenstraße 11, 82041 Oberhaching

• 23.09.2022 14:00 – 16:00 Uhr Informationsstand der AGLM-  
Wo: Wochenmarkt Oberhaching, Kirchplatz 9, 82041 Oberhaching

• Kinoveranstaltung „Eines Tages“ in Kooperation mit der Gemeinde Ismaning, dem Hillebrandhof und der VHS Nord Wann: 14.09.2022 um 19:00 Uhr  
Wo: vhs im Kultur- und Bildungszentrum Seidl- Mühle, Mühlenstr. 15, Ismaning  
Anmeldung: Tel. 089 550 517-70 (vhs) oder www.vhs-nord.de

Nähere Informationen finden Sie unter <https://www.vhs-nord.de/programm/kino/kurs/Film-Eines-Tages/W1121#kursheader>

### Weitere Veranstaltungstipps

• 24.09.22 Aktionstag Hillebrandhof Ismaning (Näheres entnehmen Sie dem beigefügten Flyer)

• 05.10.22 Aktionstag in Unterschleißheim (Näheres entnehmen Sie dem beigefügten Flyer)

### Zusammenfassung Alzheimer Info

In der beigefügten Ausgabe der Alzheimer Info geht es um den Welt-Alzheimerstag am 21.09.2022 mit dem diesjährigen Motto „Demenz – verbunden bleiben“. Warum das verbunden bleiben so wichtig für Menschen mit Demenz ist, erfahren Sie in dieser Ausgabe. Auch erhalten Sie einen Überblick von den verschiedenen Veranstaltungen und Aktionen die deutschlandweit stattfinden. Ein weiteres Schwerpunktthema ist die Versorgung von Menschen mit Demenz im Krankenhaus. Hier gibt es noch viel zu tun. Einige Krankenhäuser berichten, wie sie sich auf den Weg gemacht haben und bereits Maßnahmen für einen sensiblen Umgang mit Menschen mit Demenz und deren Angehörige umsetzen. Viel Spaß beim Lesen!

### ANGEBOTE DER AGLM IN DEN GEMEINDEN

#### Betreuungsgruppen

Unterhaching Ganztagesbetreuung - Donnerstag

- Unterhaching Nachmittagsbetreuung - Montag
- Neubiberg (alle 14 Tage) Nachmittagsbetreuung - Montag
- Oberhaching (Start im September) Nachmittagsbetreuung - Mittwoch

#### Geführte Angehörigengruppen

Unterhaching Gruppe 1 - jeden 1. Montag im Monat

- Unterhaching Gruppe 2 - jeden 3. Montag im Monat
- Hohenbrunn - jeden 1. Donnerstag im Monat
- Oberschleißheim - jeden 4. Dienstag im Monat
- Oberhaching - jeden 1. Dienstag im Monat

#### Beratungen 1x im Monat in Gemeinden vor Ort

- Ismaning (Hillebrandhof)
- Planegg (Sozialnetz Würmtal-Insel)

Genauerer zu den Herbstwindgruppen, geführten Angehörigengruppen und Beratungen erfahren Sie auf unserer Homepage oder nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!

Der Vorstand und das Team der AGLM wünscht Ihnen noch einen schönen Spätsommer mit wertvollen Begegnungen. Danke, dass Sie unsere Arbeit für Menschen mit Demenz und deren Familien unterstützen. Bitte sprechen Sie über das Thema und tragen Sie es in die Gesellschaft, gemeinsam können wir mehr für Menschen mit Demenz und deren Familien bewegen.

#### Impressum:

Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.  
Selbsthilfe Netzwerk Demenz  
Hauptstraße 42  
82008 Unterhaching  
Tel | 089 / 6605 9222  
Fax | 089 / 6605 9221

Gefördert durch



Landkreis  
München