



Rundbrief

In dieser Ausgabe:

Grußwort	Seite 1
Aktuelles	Seite 1
Angebote der AGLM in den Gemeinden	Seite 2
Veranstaltungen	Seite 2
Alzheimer Info	Seite 2

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. (AGLM),

das Ende des diesjährigen Frühlings überraschte uns mit viel Wärme und sonnigen Tagen. Gleich sieht alles viel besser aus und die Einschränkungen der letzten Monate und Jahre lasten nicht mehr so schwer auf uns allen. Wir sind sehr froh darüber, Ihnen unsere Angebote fast alle wieder anbieten zu können.

Die Vorbereitungen und Planungen auf die kommenden Aktivitäten der AGLM werden wir Ihnen im folgenden in den jeweiligen Rupriken unserer Aufgabengebiete erläutern.

Ihr Jürgen Hoerner, 1. Vorsitzender

AKTUELLES aus der AGLM

Geschäftsstelle

Das Team der AGLM bekommt ab 1. Juli eine neue Mitarbeiterin. Frau Clara Breckerbohm wird sich im nächsten Rundbrief persönlich vorstellen. Sie wird die neue Ansprechpartnerin für das Ehrenamt und die Betreuung bei der AGLM sein, da Frau Ingrid Schmidt-Endraß im Oktober in den wohlverdienten Ruhestand geht.

Öffentlichkeitsarbeit

Der gemeinsame **Aktionstag „Zuhause wohnen mit Demenz“** am 13.05.2022 mit dem Kompetenzzentrum barrierefreies Wohnen vom Verein Stadtteilarbeit e.V. im Kompetenzzentrum in Riem war ausgebucht und ein voller Erfolg. Zu Beginn wurde ein Vortrag zu den Veränderungen bei Menschen mit Demenz und deren Auswirkungen auf das Wohnen gehalten. Einfache und praktische Tipps, um die Wohnung den Bedürfnissen des Menschen mit Demenz anzupassen, konnten die Gäste in der anschließenden Führung durch die Ausstellung erfahren. Abschließend erlebten die Gäste selbst im Demenz-Parcours „Hands on Dementia“, wie sich möglicherweise ein Mensch mit Demenz im Alltag fühlt und konnten sich mit den Mitarbeiter*innen und den ehrenamtlichen Helfer*innen der AGLM austauschen.

Betreuung

Herbstwindgruppen

Seit Juni unterstützen uns zwei neue Fachkräfte in den Herbstwindgruppen in Unterhaching.



Die Herbstwindgruppe in Oberhaching startet mit einer sätzlichen neuen Fachkraft im Juli wieder.

Es wird wieder getanzt!

Der erste **Tanztee** in diesem Jahr fand im Pfarrsaal der Heilandskirche in Unterhaching statt. Insgesamt haben 35 Personen das Tanzbein geschwungen. Silke Dommer begeisterte live mit ihren Liedern, Evergreens und Schlagern die Seniorinnen, Senioren und Menschen mit Demenz.

Die weiteren Termine für 2022 finden Sie auf unserer Homepage.



Das Vorstandsmitglied Dieter Senninger beim Tanzen mit einem Gast beim ersten Tanztee 2022 in Unterhaching

Ein Sportangebot beim SV-DJK Taufkirchen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

ist am 11.04.22 gestartet. Das Angebot findet in Kooperation mit dem SV-DJK Taufkirchen, der Gemeinde Taufkirchen, dem Landratsamt München und der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen statt. Eine geschulte Kursleiterin und eine ehrenamtliche Helferin der AGLM bieten das Bewegungsangebot in den Räumlichkeiten des SV-DJK Taufkirchen an. Aktuell besuchen das Angebot 3 Paare. Das Angebot findet montags von 11:45 Uhr bis 12:45 Uhr statt und geht noch bis zum 25.07.2022. Es sind noch Plätze frei und ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Beratung

Start der geführten **Angehörigengruppe in Hohenbrunn** am 02.06.2022. In Kooperation mit dem Seniorenbeirat Hohenbrunn und dem Seniorentreff Kaiserstiftung in Riemerling startete eine neue geführte Angehörigengruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz in den Räumlichkeiten der Kaiserstiftung. Die Leitung der Gruppe übernimmt die Mitarbeiterin der Geschäftsstelle Frau Ruth Fischer-Michels (siehe Bild).



Die weiteren Angehörigengruppen können derzeit alle wieder stattfinden. Die Termine entnehmen Sie bitte den Angeboten der AGLM in den Gemeinden.

Schulung

Schulung für ehrenamtliche und nicht ehrenamtliche Helfende

Im Mai hat die Schulung in Präsenz in den Räumlichkeiten der Geschäftsstelle stattgefunden. 9 ehrenamtliche Helfer*innen haben an der Schulung teilgenommen. Die nächste Schulung findet im Oktober 2022 statt. Die genauen Termine sind auf unserer Homepage zu finden.

Schulung für pflegende Angehörige

Aktuell läuft die Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz in der Geschäftsstelle der AGLM.

ANGEBOTE DER AGLM IN DEN GEMEINDEN

Betreuungsgruppen

- Unterhaching Ganztagesbetreuung - Donnerstag
- Unterhaching Nachmittagsbetreuung - Montag
- Neubiberg (alle 14 Tage) Nachmittagsbetreuung - Montag
- Oberhaching (Start im Juli) Nachmittagsbetreuung - Mittwoch

Geführte Angehörigengruppen

- Unterhaching Gruppe 1 - jeden 1. Montag im Monat
- Unterhaching Gruppe 2 - jeden 3. Montag im Monat
- Hohenbrunn - jeden 1. Donnerstag im Monat
- Oberschleißheim - jeden 4. Dienstag im Monat
- Oberhaching - jeden 1. Dienstag im Monat

Beratungen 1x im Monat in Gemeinden vor Ort

- Ismaning (Hillebrandhof)
- Planegg (Sozialnetz Würmtal-Insel)

Genauerer zu den Herbstwindgruppen, geführten Angehörigengruppen und Beratungen erfahren Sie auf unserer Homepage oder nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!

VERANSTALTUNGEN

Kinoveranstaltung „Romys Salon“ in Kooperation mit der Gemeinde Ismaning, dem Hillebrandhof und der VHS Nord
Wann: 30.06.2022 um 19:00 Uhr
Wo: vhs im Kultur- und Bildungszentrum Seidl- Mühle, Mühlenstr. 15, Ismaning
Anmeldung: Tel. 089 550 517-70 (vhs) oder www.vhs-nord.de
 Näheres erfahren Sie unter <https://ismaning.de/veranstaltung/kino-romys-salon/>

DEMENZKINO

„Diagnose Demenz – Ein Schrecken ohne Gespenst“
 in Kooperation mit Home Instead

Wann: 09.07.2022 um 10:00 Uhr
Wo: Die Ottobrunner Kinos
Anmeldung: über Home Instead

Näheres entnehmen Sie dem beigefügten Flyer!

Wir würden uns freuen, Sie persönlich bei den Kinotagen zu begrüßen!

Weitere Veranstaltungstipps

Demenz Meet München

Näheres entnehmen Sie dem beigefügten Flyer oder erfahren Sie unter <https://www.demenzmeet.ch/meet/muenchen22/>

11. Kongress der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

„Demenz – neue Wege wagen“ in Mühlheim an der Ruhr
 Näheres erfahren Sie unter <https://www.alzheimer-kongress.de/>

ALZHEIMER INFO der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

In der zweiten Ausgabe dreht sich alles um das Thema Aktivitäten und Beschäftigungen für Menschen mit Demenz. Sie erfahren, welche große Bedeutung diese für Menschen mit Demenz und deren Angehörige im Alltag haben.

Viel Spaß beim Lesen!

Der Vorstand und das Team der Geschäftsstelle wünscht Ihnen einen schönen Sommer!



Impressum:

Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.
 Selbsthilfe Netzwerk Demenz
 Hauptstraße 42
 82008 Unterhaching
 Tel | 089 / 6605 9222
 Fax | 089 / 6605 9221
 Mail | kontakt@aglm.de
 WEB | www.aglm.de

Gefördert durch



Landkreis
München