



Rundbrief

In dieser Ausgabe:

Grußwort	Seite 1
Grußwort der neuen Geschäftsführerin	Seite 2
Gleichnis von der Schneeflocke	Seite 2
Aktualität der Kontoverbindungen	Seite 2
Leben mit Demenz - inmitten der Gemeinde.....	Seite 2

Grußwort

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. (AGLM)
Sehr geehrte Damen und Herren,

mittlerweile hält uns die Corona-Pandemie schon fast zwei Jahre in Atem und ein baldiges Ende ist wohl noch lange nicht in Sicht. Auch wenn wir im vergangenen Sommer glaubten, das Schlimmste hinter uns zu haben und deshalb sich die Aufgaben der Alzheimer Gesellschaft langsam wieder zum Wohle der Menschen mit Demenz und den pflegenden Angehörigen wieder normalisierten und mit einer leichten Entspannung betrachten ließen, so sind wir derzeit wieder in einer sehr schlimmen Phase dieser Pandemie. Aktuell wird für die ehrenamtlichen Helfer*innen, dem Vorstand und für die Mitarbeiter*innen der AGLM am 08.11.21 wieder ein Impfteam in die Geschäftsstelle kommen. Hier erhalten die ehrenamtlichen ihre Booster-Impfung. Auch die Möglichkeit einer Erst- und Zweitimpfung besteht. Durch diese Maßnahme wollen wir unseren Beitrag dazu leisten, die Corona-Ansteckungsgefahr aus unserer Mitte so gering wie möglich zu halten.

Die Herbstwindgruppen in Grünwald und Oberhaching können wegen der Pandemie noch immer nicht stattfinden. Die Gruppen in Unterhaching und Neubiberg laufen im Notbetrieb unter strengen Hygieneregeln. Gleiches gilt auch für die Selbsthilfegruppen Pflegenden Angehöriger in Oberschleißheim, Oberhaching und Unterhaching. Diese werden im kommenden Jahr aus organisatorischen Gründen zu geführten Angehörigengruppen umgewandelt. Geführte Angehörigengruppen werden von einer Fachkraft geleitet und damit wird der ständige fachliche Input gewährleistet. Ansonsten bleibt alles wie gewohnt. Lediglich der Termin und Ort für die Gruppe in Oberhaching wird im neuen Jahr geändert werden. Hierzu geben wir rechtzeitig Bescheid.

Bei den Beratungen wird es im neuen Jahr 2022 ebenfalls zu Veränderungen kommen. Die offene Beratung am Mittwoch in der Geschäftsstelle und die Außensprechstunde in

Hohenbrunn und Sauerlach werden aufgrund mangelnder Inanspruchnahme nicht mehr stattfinden. Die Sprechstunden in der Würmtalinsel und Ismaning finden weiterhin statt. Die Mitarbeiter*innen der Geschäftsstelle sind den 29 Kommunen im Landkreis München zugeteilt und beraten auf Wunsch nach Terminvereinbarung.

Am diesjährigen Welt-Alzheimerstag öffneten wir unsere Türen für zahlreiche Besucher*innen. Neben interessanten Begegnungen, Vorträgen und der Aufführung des Märchentheaters „Schneewittchen“ wurde auch der Demenz-Parcour von vielen Gästen getestet.

Für die Demenz- und Pflegebeauftragte der Gemeinde Unterhaching, Ramona Eidner-Bobrowski steht ab sofort eine eigene Telefonnummer bereit. Unter 089 / 6605 9220 ist sie künftig erreichbar. Aber auch unter der gewohnten Rufnummer der AGLM ist sie weiterhin zu erreichen.

Die Geschäftsstelle der AGLM ist vom 24.12.21 bis einschließlich 31.12.21 geschlossen. Ab dem 03.01.22 sind wir wieder wie gewohnt für Sie da.

In der beigefügten Alzheimer Info ist diesmal das Hauptthema „Leben mit Demenz“. Verschiedene Menschen mit Demenz erzählen von ihrem Leben mit der Erkrankung. Weiterhin wird über Neues aus der Geschäftsstelle der Deutschen Alzheimer Gesellschaft, der verschiedenen Mitgliedsgesellschaften und aus der Forschung berichtet. Abschließend gibt es wieder eine Auswahl an interessanten und lesenswerten Büchern.



Der Demenz-Parcour fand am Welt-Alzheimerstag (Tag der offenen Türe bei der AGLM) großes Interesse.

Das gesamte Team der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München wünscht Ihnen eine angenehme Weihnachtszeit!
Bleiben Sie gesund!
Herzlich, Ihr Jürgen Hoerner,
1. Vorsitzender



Grußwort der neuen Geschäftsführerin

von Sabine Kaufmann

Jetzt ist es über ein Jahr her, als ich mich im Rundbrief als neue Mitarbeiterin der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. vorgestellt habe.

Zum damaligen Zeitpunkt dachte ich nicht daran, einmal die Geschäftsführung zu übernehmen.

Als ich jedoch gefragt wurde, ob ich diese Aufgabe übernehmen könnte, entschloss ich mich dazu.

Seit Oktober 2021 übe ich diese Funktion noch gemeinsam mit dem ersten Vorsitzenden aus. Ab Januar 2022 übernehme ich diese Aufgabe in vollem Umfang.

Ich freue mich auf die neuen Aufgaben und Herausforderungen, die diese Stelle mit sich bringt.

Mit meinen Kolleg*innen in der Geschäftsstelle, dem Vorstand und anderen Institutionen möchte ich weiterhin die Lebenssituation von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen im Landkreis München verbessern.

Danke, dass Sie als Mitglied unsere Arbeit unterstützen und dazu beitragen, dass Menschen mit Demenz in ihrem gewohnten sozialen Umfeld weiterhin leben und Angehörige von Menschen mit Demenz Unterstützung und Entlastung erfahren können. ■



Foto: Heike Woschëe

Das Gleichnis von der Schneeflocke

zu Weihnachten

„Was wiegt eine Schneeflocke“, fragte das Rotkehlchen die Taube. „Etwas mehr als nichts“, antwortete die Taube. „In diesem Fall muss ich Dir eine Geschichte erzählen: Ich saß neulich auf dem Zweig einer Kiefer, als der Schnee sanft zu fallen begann. Da ich nichts zu tun hatte, zählte ich die Schneeflocken, die sich auf die Nadeln meines Astes niederließen. Als die hunderttausendste Schneeflocke auf den Ast fiel, die – wie Du sagst – ´etwas mehr als nichts´ wiegt, brach der Ast“. Die Taube dachte über die Geschichte nach und sagte: „Wir denken manchmal, dass unsere Anstrengungen und das, was wir zu tun vermögen, keinen Unterschied bewirken oder dass unsere Bemühungen nichts wert seien; wenn wir aber unsere Kräfte vereinigen, wird alles möglich.“

(entnommen aus: Kent-Depesche 22/2016)



Hinweis: Prüfung der Aktualität der Kontoverbindung

von Manuela Pöschl

In letzter Zeit ist es vereinzelt zu Änderungen der Kontoverbindung von Mitgliedern gekommen und somit konnte der Mitgliedsbeitrag nicht eingezogen werden.

Bitte teilen Sie uns telefonisch, schriftlich oder per E-Mail (manuela.poeschl@aglm.de) eine Änderung und Ihre neue Kontoverbindung mit, damit Ihr Mitgliedsbeitrag abgebucht werden kann. Danke!

Leben mit Demenz - inmitten der Gemeinde

Regelmäßige Angebote

Wegen Corona können derzeit nur wenige Herbstwindgruppen, nicht alle Selbsthilfegruppen und keine Tanzteeveranstaltungen stattfinden. Bitte beachten Sie bitte die strengen Hygienekonzepte!

Herbstwindgruppen

Montag

- Nachmittagsbetreuung im Pfarrheim St. Korbinian, Unterhaching
- Jeden **2. Montag** Nachmittagsbetreuung in Pfarrei Rosenkranzkönigin Neubiberg
-

Dienstag

- Nachmittagsbetreuung, im Pfarrsaal Maria Königin, Grünwald **findet derzeit nicht statt.**

Mittwoch

- Nachmittagsbetreuung bei der Nachbarschaftshilfe, Oberhaching - **findet derzeit nicht statt.**
- Nachmittagsbetreuung im Pfarrsaal der Friedenskirche in Gräfelfing - **findet derzeit nicht statt.**

Donnerstag

- Tagesbetreuung im Pfarrheim St. Birgitta, Unterhaching.
- Nachmittagsbetreuung bei der Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim - **findet derzeit nicht statt.**

Selbsthilfegruppen pflegender Angehöriger

Angehörige von Menschen mit Demenz kommen in Selbsthilfegruppen zusammen, um sich über Probleme und Hilfen auszutauschen.

Unterhaching: Jeden 3. Montag im Monat um 14:30 Uhr in der AGLM Geschäftsstelle. - **findet derzeit nicht statt.**
Jeden ersten Montag im Monat für Berufstätige um 18:00 Uhr in der AGLM Geschäftsstelle. - **findet derzeit nicht statt.**

Oberschleißheim: Jeden letzten Dienstag im Monat, 14:30 Uhr im Pfarrheim Maria Patrona Bavariä in Oberschleißheim.

Oberhaching: Jeden 3. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr in der Seniorenresidenz in Deisenhofen. - **findet derzeit nicht statt.**

Beratung in Demenzfragen: nach Vereinbarung in unserer Geschäftsstelle Hauptstraße 42, 82008 Unterhaching oder auch bei Ihnen zu Hause.

Außensprechstunden:

In den Gemeinden Planegg und Ismaning finden regelmäßig Außensprechstunden statt.

☎ **089-6605 9222** oder: **www.aglm.de**

Impressum:

Alzheimer-Gesellschaft
Landkreis München e.V.
Hauptstraße 42
82008 Unterhaching

Telefon **089-6605 9222**
Telefax **089-6605 9221**
eMail **kontakt@aglm.de**
WEB **www.aglm.de**



Demenz
-
den Weg gemeinsam gehen