

Rundbrief

In dieser Ausgabe:

Grußwort	Seite 1
Lebensqualität schenken – Ehrenamt bei der AGLM	Seite 2
Einladung zum Tag der offenen Tür bei der AGLM	Seite 2
Leben mit Demenz - inmitten der Gemeinde	Seite 2

Grußwort

von Jürgen Hoerner

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. (AGLM)
Sehr geehrte Damen und Herren,

auch weiterhin hat uns die Corona Pandemie fest im Griff. Viele unserer Angebote und Veranstaltungen sind den allgemein geltenden Hygieneregeln zum Opfer gefallen. Einige, im folgendem beschrieben, konnten dankenswerterweise durchgeführt werden. Und so hoffen wir, dass wir nach Beendigung dieser Pandemie wieder alle unsere Angebote für die im Landkreis lebenden Menschen mit Demenz und deren Angehörigen durchführen können.

In der Tagespflege in Grünwald fand Ende Juli eine Malaktion mit dem Motto des diesjährigen Welt-Alzheimer-tages „Demenz - genau hinsehen“ statt. Veranstaltet wurde diese in Kooperation mit der Gemeinde Straßlach-Dingharting und dem Paritätischen Wohlfahrtsverband Fachstelle für pflegende Angehörige des Landkreises München. Angehörige von Menschen mit Demenz haben mit Unterstützung der Mitarbeiter*innen aus den verschiedenen Organisationen ihre ganz persönlichen Bilder zum Thema Demenz gestaltet. Diese werden am Tag der offenen Tür bei der AGLM ausgestellt.

Als Auftaktveranstaltung zur Demenzfreundlichen Kommune Ismaning führte die AGLM in Kooperation mit der Gemeinde Ismaning und der VHS Nord den Film „Nicht schon wieder Rudi!“ am 03.08.2021 auf. Es wurden Bücher von der VHS zum Thema Demenz ausgestellt und die AGLM war mit einem Informationsstand vertreten. Die Herbstwindgruppe in Neubiberg ist wieder gestartet. Immer 14-tägig montags von 14.00-15.30 Uhr in den Räumlichkeiten der Pfarrei Rosenkranzkönigin.

Der Vorstand und das Team der AGLM gönnten sich am 23.07.2021 eine Auszeit mit einer Wanderung um den Egglburger See mit anschließender Einkehr beim Italiener. Eine schöne und leichte Wanderstrecke durch den Wald und am See. Sehr empfehlenswert!

In einigen Gemeinden sind die Arbeitskreise wieder gestartet, teilweise in Präsenz oder online. Die Mitarbeiter*innen der AGLM nahmen an diesen teil und tauschten sich mit verschiedenen Organisationen über deren Arbeit und (gemeinsame) Projekte aus. Das Märchentheater „Schneewittchen“ wurde Ende Juli in der Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz in Ottobrunn aufgeführt. Die Aufführung war wieder ein voller Erfolg. Angedacht sind weitere Aufführungen im Jahr 2022 in Senioreneinrichtungen (mit gerontopsychiatrischen Wohnbereichen) im Landkreis München.

Zum diesjährigen Weltalzheimertag dürfen wir Sie zum Tag der offenen Türe in unsere Geschäftsstelle in Unterhaching ganz herzlich einladen. Es erwartet Sie ein umfangreiches Programm (siehe Rückseite des Rundbriefes) mit diversen Vorträgen, eine Bilderausstellung - gemalt von pflegenden Angehörigen von Menschen mit Demenz -ein Märchentheater aufgeführt von Ehrenamtlichen der AGLM, einem Demenzparcour und einem Informationsstand. Ebenso erinnern wir hiermit an die Einladung zur Jahreshauptversammlung unserer Mitglieder und Förderer im Rathaus Unterhaching am 01.10.2021 um 19:00 Uhr. Wegen Corona verweisen wir auf die derzeit geltenden Hygieneregeln 3G und bitten um vorherige Anmeldung.

In der beiliegenden Alzheimer Info geht es schwerpunktmäßig um psychosoziale Auswirkungen in der Begleitung und Pflege eines Menschen mit Demenz. Mehrere Angehörige berichten über ihre verschiedenen Erlebnisse und Belastungen, die sie mit ihrem Angehörigen mit Demenz erleb(t)en. Des Weiteren wird das Motto „Demenz – genau hinsehen!“ des diesjährigen Welt-Alzheimer-tages erläutert und ein Überblick über die verschiedenen Veranstaltungen zu diesem Tag gegeben.

Das gesamte Team der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München wünscht Ihnen eine gute Zeit!
Bleiben Sie gesund!
Herzlich, Ihr Jürgen Hoerner,
1. Vorsitzender ■



Das Team und Vorstand der AGLM beim diesjährigen Betriebsausflug an den Egglburger See

Lebensqualität schenken – Ehrenamt bei der AGLM

Die Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. (AGLM) sucht für die Betreuung von Menschen mit Demenz im Süden des Landkreises München engagierte Bürgerinnen und Bürger.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten ehrenamtlich bei der AGLM tätig zu werden, wie zum Beispiel in der Einzelbetreuung oder in den Betreuungsgruppen „Herbstwind“. Alle Ehrenamtlichen werden begleitet und unterstützt von einer Fachkraft, erhalten eine Schulung, jährliche Fortbildungen und eine Aufwandsentschädigung.

Die Veränderungen des Menschen aufgrund seiner Demenz stellt die Angehörigen und das gesamte soziale Umfeld vor neue und große Herausforderungen. Um diese zu bewältigen und die Lebensqualität aller Beteiligten zu erhalten sind ehrenamtliche Helferinnen und Helfer für Menschen mit Demenz und deren Angehörige eine große Unterstützung und wertvolle Wegbegleiter.

Ein Informationsabend zum Ehrenamt bei der AGLM findet am Donnerstag, 16.9.21 um 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle, Hauptstraße 42, in Unterhaching statt. Der Eintritt ist frei, um Anmeldung wird gebeten unter 089/ 66059222 oder kontakt@aglm.de.

Gerne weitersagen! ■

Leben mit Demenz - inmitten der Gemeinde

Regelmäßige Angebote

Wegen Corona können derzeit nur wenige Herbstwindgruppen, nicht alle Selbsthilfegruppen und keine Tanzteeveranstaltungen stattfinden. Bitte beachten Sie die strengen Hygienekonzepte!

Herbstwindgruppen

Montag

- Nachmittagsbetreuung im Pfarrheim St. Korbinian, Unterhaching,

Dienstag

- Ganztagesbetreuung im Pfarrsaal Johannes der Täufer, Taufkirchen - **findet derzeit nicht statt.**
- Nachmittagsbetreuung, im Pfarrsaal Maria Königin, Grünwald **findet derzeit nicht statt.**

Mittwoch

- Nachmittagsbetreuung bei der Nachbarschaftshilfe, Oberhaching - **findet derzeit nicht statt.**
- Nachmittagsbetreuung im Pfarrsaal der Friedenskirche in Gräfelfing - **findet derzeit nicht statt.**

Donnerstag

- Nachmittagsbetreuung im Pfarrheim St. Birgitta, Unterhaching.
- Nachmittagsbetreuung bei der Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim - **findet derzeit nicht statt.**
- Jeden **2. Donnerstag** Nachmittagsbetreuung im Seniorenzentrum Neubiberg, - **findet derzeit nicht statt.**

Wir laden Sie herzlich zum Tag der offenen Tür am 21. September 2021 ein!

Programm

- 10.00 Eröffnung
Jürgen Hoerner (1. Vorstand der AGLM)
- Kurzvorträge**
- 11.00 Betreuungsgruppen 
Dieter Senninger (Beisitzer)
- 13.00 Persönliche Prävention gegen Demenz?!
Ingrid Schmidt-Endrass (Mitarbeiterin AGLM)
- 14.00 Ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz
N.N.
- 15.00 „Train your brain!“ (Gedächtnistraining)
Ruth Fischer-Michels; Ramona Eidner-Bobrowski (Mitarbeiterinnen AGLM)
- 16.15 Diagnose Demenz - Neues aus der Medizin
Priv.- Doz. Dr. med. Jens Benninghoff (Chefarzt Zentrum für Altersmedizin und Entwicklungsstörungen kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost)

Weitere Aktionen

- 15.30 Märchentheater „Schneewittchen“ gespielt von ehrenamtlichen Helfern
- Informationsstand der AGLM
- Bilderausstellung „Demenz trifft Kunst“
- Parcours „Demenz erleben“

Während der gesamten Veranstaltung gelten die aktuellen Hygieneregeln!

Selbsthilfegruppen pflegender Angehöriger

Angehörige von Menschen mit Demenz kommen in Selbsthilfegruppen zusammen, um sich über Probleme und Hilfen auszutauschen.

Unterhaching: Jeden 3. Montag im Monat um 14:30 Uhr in der AGLM Geschäftsstelle. - **findet derzeit nicht statt.**

Jeden ersten Montag im Monat für Berufstätige um 18:00 Uhr in der AGLM Geschäftsstelle. - **findet derzeit nicht statt.**

Oberschleißheim: Jeden letzten Dienstag im Monat um 14:30 Uhr im Pfarrheim Maria Patrona Bavaria in Oberschleißheim.


Oberhaching: Jeden 3. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr in der Seniorenresidenz in Deisenhofen. - **findet derzeit nicht statt.**

Grünwald: **Derzeit keine Treffen der Selbsthilfe-Gruppe.**

Beratung in Demenzfragen: nach Vereinbarung in unserer Geschäftsstelle Hauptstraße 42, 82008 Unterhaching oder auch bei Ihnen zu Hause.

Außensprechstunden:

In den Gemeinden Planegg, Hohenbrunn, Sauerlach und Ismaning finden regelmäßig Außensprechstunden statt.

 **089-6605 9222** oder: **www.aglm.de**

Impressum:

Alzheimer-Gesellschaft
Landkreis München e.V.
Hauptstraße 42
82008 Unterhaching

Telefon **089-6605 9222**
Telefax **089-6605 9221**
eMail **kontakt@aglm.de**
WEB **www.aglm.de**



Demenz
-
den Weg gemeinsam gehen