



# Rundbrief

## In dieser Ausgabe:

|  |         |
|--|---------|
| Grußwort .....   | Seite 1 |
| Die neue Mitarbeiterin und der neue Schatzmeister stellen sich vor.. | Seite 2 |
| Leben mit Demenz - inmitten der Gemeinde.....                        | Seite 2 |

## Grußwort

von Jürgen Hoerner

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. (AGLM)  
Sehr geehrte Damen und Herren,

nach wie vor hat uns die Corona Pandemie fest im Griff. Über die deswegen eingeschränkten Aktivitäten in unserem Verein berichteten wir bereits im zweiten Rundbrief dieses Jahres. Herbstwindgruppen können derzeit noch immer nicht wie gewohnt stattfinden. Tanzteeveranstaltungen sind gar nicht möglich. Lediglich einige Selbsthilfegruppen konnten gemäß der erarbeiteten Hygieneregeln mit geringerer Personenzahl wieder durchgeführt werden. Auch die wegen Corona abgebrochenen Helfer- und Angehörigen-Schulungen wurden mit veränderten Rahmenbedingungen zum Abschluss gebracht. Wenigstens sind die Beratungen in unseren Büroräumen mit besonderen Hygiene-Vorgaben wieder möglich geworden. Auch die geplanten Schulungen im Herbst können wohl im Rahmen der Corona-Vorgaben durchgeführt werden.

Beim diesjährigen Welt-Alzheimerstag wurden gemäß dem Motto „Demenz - wir müssen reden“ in einer Buchhandlung in Unterhaching sowie in Sauerlach und Neubiberg Schaufenster von unseren Mitarbeiterinnen gestaltet. So wurden Interessierte auf das Thema Demenz und auf entsprechende Literatur aufmerksam gemacht. Gemeinsam mit dem Seniorenbeirat Hohenbrunn und der evang. Kirchengemeinde St. Michael in Ottobrunn gab es am Ottobrunner Marktplatz einen Info-Stand unseres Vereins. Den Film „Nicht schon wieder Rudi“ zeigten wir zusammen mit dem Verein Dorfleben und Soziales in Aying. In Oberhaching führten Ehrenamtliche im Garten der ambulant betreuten Wohngemeinschaft zur großen Freude der Bewohnerinnen und Bewohner das Märchentheater Schneewittchen auf. Schließlich konnten wir am 18.09.2020 unsere mehrfach verschobene Mitglieder-Jahreshauptversamm-

lung mit Neuwahlen des Vorstandes durchführen. Leider mussten wir uns von zwei langjährigen Vorständen verabschieden. Die bisherige 2. Vorsitzende Josefine Köster und Dr. Hans-Peter Linden verzichteten auf eine erneute Kandidatur. Auch die bisherige Schatzmeisterin Elisabeth Landeck trat nicht mehr für diese Position an, wurde aber als neue Beisitzerin benannt. **Für die geleistete, langjährige und wertvolle Arbeit im Verein gebührt allen ein herzliches Dankeschön.** Als neuer 2. Vorsitzender der AGLM wurde Dr. Jens Benninghoff und als neuer Schatzmeister Christian Seide gewählt. Henriette Kern als Schriftführerin, Claudia Köhler und Dieter Senninger als Beisitzer und Jürgen Hoerner als 1. Vorsitzender wurden in ihren bisherigen Positionen bestätigt.



Der neugewählte Vorstand der AGLM  
von links: Elisabeth Landeck, Henriette Kern, Claudia Köhler,  
Jürgen Hoerner, Christian Seide, Dieter Senninger und  
Dr. Jens Benninghoff

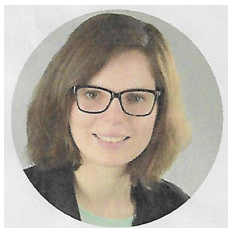
In der beiliegenden 3. Ausgabe „Alzheimer-Info“, der Quartals-Broschüre der Deutschen Alzheimer Gesellschaft lesen Sie diesmal: „Zwei von Drei Menschen glauben immer noch, dass Demenz ein normaler Teil des Alterns ist.“ Verschiedene Alzheimer Gesellschaften berichten aus ihrer Praxis da-

über, welche Erfahrungen und Angebote sie zur Unterstützung für Betroffene und pflegende Angehörige haben. Das Alzheimer Therapiezentrum in Bad Aibling feiert 20 Jahre Erfolg in der Rehabilitation für Menschen mit Demenz und ihren pflegenden Angehörigen. Corona hat vieles verändert, vieles zum Nachteil. Doch es sind auch neue Ideen entstanden. Im Bereich Forschung ist der Artikel über die Palliativversorgung interessant.

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit,  
bleiben Sie gesund.  
Mit herzlichen Grüßen  
Ihr Jürgen Hoerner,  
1. Vorsitzender ■

## Die neue Mitarbeiterin stellt sich vor

von Sabine Kaufmann



Mein Name ist Sabine Kaufmann, ich bin 31 Jahre und wohne in Obergiesing. Ursprünglich komme ich aus Unterfranken, aus der Nähe von Würzburg. Dort bin ich aufgewachsen und habe meine Ausbildung zur Altenpflegerin absolviert. Nach meiner Ausbildung habe ich in stationären Pflegeeinrichtungen und ambulanten Pflegediensten gearbeitet. Ich

konnte dabei viele Erfahrungen im Kontakt mit pflegebedürftigen Menschen und deren Angehörigen sammeln. Während meiner Tätigkeit in der Pflege habe ich meine Weiterbildung zur Praxisanleiterin absolviert. Seit meinem Pflegepädagogikstudium 2012 an der katholischen Stiftungshochschule lebe ich in München. Nach meinem Studium habe ich Altenpfleger\*innen an einer Berufsfachschule in München ausgebildet. In meiner Lehrtätigkeit habe ich die Auszubildenden auf den Umgang mit Menschen mit einer Demenz vorbereitet und immer wieder festgestellt, wie wichtig es ist den Menschen zu sehen und nicht zuerst die Erkrankung.

Mir ist es wichtig, dass Menschen mit Demenz und deren Angehörige Wertschätzung, Akzeptanz und Inklusion in der Gesellschaft und in ihrem sozialen Umfeld erfahren. Hierfür möchte ich mich in meinen neuen Aufgabenbereichen bei der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. einsetzen und freue mich auf diese neuen Herausforderungen. ■

## Der neue Schatzmeister stellt sich vor

von Christian Seide

Mein Name ist Christian Seide, geboren 1958 in Saarbrücken. Seit 1972 lebe ich im Landkreis München. Nach dem Studium der Rechtswissenschaften an der Universität Augsburg arbeitete ich mehrere Jahre bei einer Wirtschaftsprüfungs- und Steuerberatungsgesellschaft. Danach war ich mehr als 20 Jahre in leitender Funktion bei einer bayerischen Großbank tätig. Seit 1988 bin ich zudem als Rechtsanwalt zugelassen. Meine Kanzlei befindet sich seit 2017 in München. Seit 2017 engagiere ich mich als ehrenamtlicher Helfer bei der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München. In meiner Freizeit gehe ich gerne Tennis spielen und beschäftige mich mit Oldtimern. ■



## Leben mit Demenz - inmitten der Gemeinde

Regelmäßige Angebote

**Wegen Corona können derzeit nur wenige Herbstwindgruppen, nicht alle Selbsthilfegruppen und keine Tanzveranstaltungen stattfinden. Bitte beachten Sie die strengen Hygienekonzepte!**

### Herbstwindgruppen

Pro Woche werden an vier Tagen, Nachmittags-, teilweise auch ganztages Betreuungsgruppen angeboten.

#### Montag

- Nachmittagsbetreuung im Pfarrheim St. Korbinian, Unterhaching,

#### Dienstag

- Ganztagesbetreuung im Pfarrsaal Johannes der Täufer, Taufkirchen - **findet derzeit nicht statt.**
- Nachmittagsbetreuung, im Pfarrsaal Maria Königin, Grünwald

#### Mittwoch

- Nachmittagsbetreuung bei der Nachbarschaftshilfe, Oberhaching - **findet derzeit nicht statt.**
- Nachmittagsbetreuung im Pfarrsaal der Friedenskirche in Gräfelfing - **findet derzeit nicht statt.**

#### Donnerstag

- Nachmittagsbetreuung im Pfarrheim St. Birgitta, Unterhaching.
- Nachmittagsbetreuung bei der Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim - **findet derzeit nicht statt.**
- Jeden **2. Donnerstag** Nachmittagsbetreuung im Seniorenzentrum Neubiberg, - **findet derzeit nicht statt.**

### Selbsthilfegruppen pflegender Angehöriger

Angehörige von Menschen mit Demenz kommen in Selbsthilfegruppen zusammen, um sich über Probleme und Hilfen auszutauschen.

**Unterhaching:** Jeden 3. Montag im Monat um 14:30 Uhr in der AGLM Geschäftsstelle.

Jeden ersten Montag im Monat für Berufstätige um 18:00 Uhr in der AGLM Geschäftsstelle.

**Oberschleißheim:** Jeden letzten Dienstag im Monat um 14:30 Uhr im Pfarrheim Maria Patrona Bavariä in Oberschleißheim.

**Oberhaching:** Jeden 3. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr in der Seniorenresidenz in Deisenhofen. - **findet derzeit nicht statt.**

**Grünwald:** Derzeit keine Treffen der Selbsthilfe-Gruppe.

**Beratung in Demenzfragen:** nach Vereinbarung in unserer Geschäftsstelle Hauptstraße 42, 82008 Unterhaching oder auch bei Ihnen zu Hause.

### Außensprechstunden

In den Gemeinden Planegg, Hohenbrunn und Ismaning finden regelmäßig Außensprechstunden statt. Termine:

☎ **089-6605 9222** oder: **www.aglm.de**

Impressum:

Alzheimer-Gesellschaft  
Landkreis München e.V.  
Hauptstraße 42  
82008 Unterhaching

Telefon **089-6605 9222**  
Telefax **089-6605 9221**  
eMail **kontakt@aglm.de**  
WEB **www.aglm.de**



**Demenz**  
-  
**den Weg gemeinsam gehen**