



Rundbrief

In dieser Ausgabe:

Grußwort	Seite 1
Leben mit Demenz - inmitten der Gemeinde.....	Seite 1

Grußwort

von Jürgen Hoerner

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. (AGLM)
Sehr geehrte Damen und Herren,

der Betrieb der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München kam gezwungenermaßen aufgrund der Corona-Beschränkungen für viele Wochen fast zum Erliegen. Nach den ersten Lockerungen beginnen nun auf's Neue die Angebote für Menschen mit Demenz. Es können wieder Spaziergänge mit Menschen mit Demenz stattfinden – unter der Berücksichtigung aller Hygienevorgaben und Abstandsregeln. Die ehrenamtlichen Helfer*innen wurden in mehreren Hygieneschulungen zu den gesetzlichen Vorgaben unterrichtet. Für die Betroffenen und deren pflegende Angehörige ist das eine große Erleichterung. In der Quarantänezeit waren sie ohne die fachmännische Hilfe der Alzheimer Gesellschaft stark belastet. Die Betreuungsgruppen und der beliebte Tanztee können derzeit leider noch nicht angeboten werden. Aktuell wird jedoch ein Hygienekonzept nach Maßgabe des Gesundheitsamtes ausgearbeitet, damit die AGLM in absehbarer Zeit wieder in kleineren Gruppen Menschen mit Demenz betreuen und Angehörigen beistehen kann. Wir wissen um die außergewöhnliche Belastung der pflegenden Angehörigen in dieser schwierigen Zeit. Wir werden alles daran setzen, ihnen Unterstützung und unseren Gästen in den Herbstwindgruppen wieder fröhliche Stunden und gute Betreuung anbieten zu können. Gleiches gilt für die Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige. Die pausieren derzeit zwangsweise. Auch hier hoffen wir, dass baldmöglichst die Freigabe durch das Gesundheitsamt erfolgen wird.

Bei allen unschönen Begleiterscheinungen durch die Corona-Pandemie freuen wir uns, auch erfreuliches berichten zu können. In den, durch die AGLM initiierten Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz leisten die jeweiligen ambulanten Pflegedienste gute und wertvolle Arbeit. Alle Bewohner*innen sind wohlauf und Besuche im Freien sind bereits wieder möglich. Unser Helferkreis kann hier wieder aktiv werden und zusätzliche Betreuungsleistungen anbieten.

Die beiliegende Alzheimer Info beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit dem Thema Bewegung.

Von bereits kleineren Bewegungseinheiten bis hin zum Tanzen, körperliche Aktivitäten zu Hause oder im Reha Sport, all dieses kann die Lebensqualität, die geistigen Fähigkeiten verbessern und Stürze vermeiden. Die Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V. berichtet über die angebotenen Kurse „Sport und Bewegung trotz(t) Demenz“. Unter der Rubrik Forschung und Medizin finden Sie technische Hilfen für MmD. Unter Recht geht es um die Intimsphäre und Bewegungsfreiheit im Pflegeheim.

Ebenso beigefügt haben wir die Jubiläumsschrift zu unserem zehnjährigen Bestehen. Sie zeigt auf, welche Meilensteine unser Verein in der zurückliegenden Zeit erreicht hat. Uns erfüllt das Gelungene schon mit einer kleinen Portion Stolz.

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit, bleiben Sie gesund!
Mit herzlichen Grüßen,
Ihr Jürgen Hoerner, 1. Vorsitzender ■

Leben mit Demenz - inmitten der Gemeinde

Regelmäßige Angebote

Unser „Sorgetelefon“ ☎ **089-6605 9222** ist zu den regulären Geschäftszeiten 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr ständig besetzt. Außerhalb unserer Geschäftszeiten haben Sie die Möglichkeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen. Wir rufen Sie bestimmt zurück, wenn Sie Ihre Telefonnummer hinterlassen.

Beratung in Demenzfragen können derzeit überwiegend telefonisch erfolgen.

Auch jeden Mittwoch von 17:00 – 19:00 Uhr - derzeit ebenfalls überwiegend nur telefonisch.

Beratungen in der Geschäftsstelle sind nur nach Voranmeldungen möglich. Es sind strikte Hygieneregeln zu beachten.

Außensprechstunden:

In den Gemeinden Planegg, Sauerlach, Hohenbrunn und Oberschleißheim finden derzeit keine regelmäßig Außensprechstunden statt.

Alle Gruppenangebote der Herbstwindgruppen, Vitalgruppe, Selbsthilfegruppen können derzeit leider nicht stattfinden. Wir informieren Sie rechtzeitig, ab wann diese Angebote wieder beginnen.

Impressum:

Alzheimer-Gesellschaft
Landkreis München e.V.
Hauptstraße 42
82008 Unterhaching

Telefon **089-6605 9222**
Telefax **089-6605 9221**
eMail **kontakt@aglm.de**
WEB **www.aglm.de**