



Rundbrief

In dieser Ausgabe:

Grußwort	Seite 1
Leben mit Demenz - inmitten der Gemeinde.....	Seite 1

Grußwort

von Jürgen Hoerner

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. (AGLM)
Sehr geehrte Damen und Herren,

das Jahr begann für uns wie immer. Wir planten unsere nächsten Veranstaltungen, die kommenden Schulungen und alles weitere. Eben wie immer zum Jahresbeginn.

Während es ersten Tanztees, Ende Januar 2020 in Sauerlach mit etwa siebzig tanzbegeisterten Seniorinnen und Senioren ahnte niemand etwas von dem, was auf uns alle zukommen sollte. Die ersten Nachrichten von einem Corona-Virus in China beunruhigten uns noch nicht sonderlich. Niemand, wir eingeschlossen, hatte die Tragweite dieses Geschehens verstanden.

Anfang Februar fanden noch alle Gruppenzusammkünfte wie geplant statt. Es wurden Herbstwindgruppen, Vitalgruppe, Selbsthilfegruppen abgehalten. Auch die erste Einheit der Helferschulung und die Schulung Hilfe beim Helfen in Unterhaching wurde noch planmäßig durchgeführt. Als die Meldungen u Corona häufiger wurden und die Staatsregierung Kontaktbeschränkungen ausrief, haben wir alle diese Aktivitäten sofort eingestellt und boten unseren Beratungsdienst nur noch telefonisch an. Gerade weil unsere Gäste überwiegend zur Risikogruppe zählen, wäre es unverantwortlich gewesen, die für diese Personen so wichtigen Gruppenzusammenkünfte fort zu führen. Die notwendige Entlastung der pflegenden Angehörigen konnte somit nicht weiter angeboten werden. Auch die Möglichkeit, das Thema Demenz einer breiteren Öffentlichkeit bei einem Fussballspiel der Spielvereinigung Unterhaching gegen Eintracht Braunschweig näher zu bringen, war plötzlich nicht mehr möglich.

Wegen der Corona-Krise konnte leider auch die diese jährige Jahreshauptversammlung unserer Mitglieder und Förderer nicht wie gewohnt stattfinden. Wir hoffen, diese in der zweiten Jahreshälfte 2020 abhalten zu können.

Ebenso mußten wir die für Mai geplante Jubiläumsfeier zum zehnjährigen Bestehen der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München absagen. Diese Feier würden wir gerne mit Ihnen 2021 nachholen.

Die beiliegende Alzheimer Info beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit dem Thema Demenz und Hören. Man vermutet, dass Schwerhörigkeit mit einem erhöhten Risiko für Demenz einhergeht. Hierzu gibt es einen Beitrag von Professor Dr. Perneczky aus der LMU. Auch die Diagnostik der Demenz bei Menschen mit Schwerhörigkeit wird beleuchtet. Im zweiten Teil der Serie zu verschiedenen Handlungsansätzen in der Medizin werden nicht-medikamentöse Behandlungsformen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen übersichtlich dargestellt. Im Heft finden Sie ebenso auch aktuelle Infos zum Thema Recht und Politik sowie Neuigkeiten aus den Mitgliedsverbänden, Literaturempfehlungen und vieles mehr.

Bleiben Sie gesund!

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit.
Mit herzlichen Grüßen,
Ihr Jürgen Hoerner,
1. Vorsitzender ■

Leben mit Demenz - inmitten der Gemeinde

Regelmäßige Angebote

Unser „Sorgentelefon“ ☎ **089-6605 9222** ist zu den regulären Geschäftszeiten **10:00 Uhr bis 14:00 Uhr** ständig besetzt.

Außerhalb unserer Geschäftszeiten haben Sie die Möglichkeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen. Wir rufen Sie garantiert zurück, wenn Sie Ihre Telefonnummer hinterlassen.

Beratung in Demenzfragen können derzeit nur telefonisch erfolgen. Auch jeden Mittwoch von 17:00 – 19:00 Uhr i - derzeit auch nur telefonisch.

Außensprechstunden

In den Gemeinden Planegg, Sauerlach, Hohenbrunn und Oberschleißheim finden derzeit keine regelmäßig Außensprechstunden statt.

Alle Gruppenangebote der Herbstwindgruppen, Vitalgruppe, Selbsthilfegruppen könne derzeit leider nicht stattfinden. Wir informieren Sie rechtzeitig, ab wann wir diese Angebote wieder beginnen.

Impressum:

Alzheimer-Gesellschaft
Landkreis München e.V.
Hauptstraße 42
82008 Unterhaching

Telefon **089-6605 9222**
Telefax **089-6605 9221**
eMail **kontakt@aglm.de**
WEB **www.aglm.de**