



Rundbrief

In dieser Ausgabe:

Grußwort	Seite 1
Save the Date / Einfach mal singen	Seite 2
Leben mit Demenz - inmitten der Gemeinde.....	Seite 2

Grußwort

von Jürgen Hoerner

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. (AGLM)
Sehr geehrte Damen und Herren,

wie im Fluge ist das Jahr vergangen und nach einem goldenen Herbst sind wir schon mitten im Winter angekommen. Die staade Zeit zwischen den Jahren liegt vor uns und gibt uns Gelegenheit zum Ausspannen und Innehalten.

Hinter uns liegt ein erfolgreiches Quartal. Im November konnten wir in unserem Herbst-Helferkurs 16 neue Demenzhelfer*innen ausbilden. Wir freuen uns sehr über die Ehrenamtlichen, die sich um Menschen mit Demenz kümmern. Weitere Kurse, wie unsere Demenz-Partner Kurse, erfreuen sich großer Beliebtheit. Im Auftrag des Landratsamtes München sind wir zudem an der Ausbildung der Hospizhelfer beteiligt. Auch Kurse, wie der „Hilfe-beim-Helfen“-Kurs für Angehörige, bieten wir aufgrund der großen Nachfrage gleich wieder im Januar an.

Im November wurden im Landratsamt München neun demenzfreundliche Kommunen des Landkreises München im Rahmen einer Feierlichkeit gewürdigt. Weitere Gemeinden können sich derzeit für diese Auszeichnung bewerben und werden voraussichtlich im kommenden Jahr dafür geehrt werden.

Für das neue Jahr haben wir spannende Projekte geplant. Im März startet die Teilnahme an der DemWG Studie des Zentrums für Medizinische Versorgungsforschung am Universitätsklinikum Erlangen. Ziel des Projektes ist die Versorgung und Lebensqualität von Menschen mit kognitiven Einschränkungen in den ambulant betreuten Wohngemeinschaften zu verbessern und das Risiko für Krankenhauseinweisungen zu reduzieren. Hierfür wurde eine dreiteilige Maßnahme entwickelt, die aus einer motorisch-kognitiven Förderung der Bewohner*innen, einem Schulungsangebot für Mitarbeiter*innen der WGs und einer Einbindung der zuständigen Hausärzte*innen be-

steht. Das Angehörigen-Gremium der Wohngemeinschaft in Oberhaching erklärte sich zu einer Teilnahme an der Studie bereit.

Ein weiteres Projekt ist die Schultour Demenz in Kooperation mit dem Landesverband der Alzheimer Gesellschaft und der AOK Bayern. In einer 90-minütigen Schulung werden Schüler*innen der Jahrgangsstufen 8-10 über das Thema Demenz aufgeklärt. Hierzu werden wir auch über den Landkreis hinaus tätig sein.

In eigener Sache informieren wir unsere Mitglieder über die Entscheidung von Frau Franziska Lachner, ab 01. Januar 2020 die Funktion als Geschäftsführerin nicht mehr ausüben zu wollen. Diese Funktion wird forthin der 1. Vorsitzende der AGLM weiter führen.



Die frisch ausgebildeten Demenzhelferinnen nach erfolgreicher Teilnahme am Herbstkurs 2019

Die beiliegende Alzheimer Info steht ganz im Zeichen des 30-jährigen Jubiläums der Deutschen Alzheimer Gesellschaft. In der Chronik finden Sie einen Überblick über deren Aktivitäten und Projekte. Daneben gibt es in dem Heft wieder Neuestes aus Forschung, Medizin, Recht und Politik. Die Mitgliedergesellschaften stellen auch in dieser Ausgabe wieder tolle neue Projekte vor und zum Abschluss gibt es noch

ein paar Literaturempfehlungen.

Dies ist unser letzter Rundbrief in diesem Jahr. Die Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft ist vom 24.12.2019– 06.01.2020 geschlossen.

Das gesamte Team der Geschäftsstelle und der Vorstand der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. wünscht Ihnen und Ihren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

Mit herzlichen Grüßen
Ihr Jürgen Hoerner, 1. Vorsitzender ■



Save the Date

Save the date!

Im Jahr 2020 können wir bereits unser 10 jähriges Jubiläum der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. feiern.

Am 29.05.2020 wollen wir dies mit Ihnen in einer Festveranstaltung im KUBIZ in Unterhaching gemeinsam tun. Dazu laden wir unsere Mitglieder und Förderer herzlich ein. Los geht es um 18.30 Uhr mit einem Stehempfang. Danach erwartet Sie ein Abend mit buntem Programm. Bitte merken Sie sich den Termin vor!

**Einfach mal singen**

von Jürgen Hoerner

»Einfach mal singen«

das ist das Motto des neuen Chors für Menschen mit und ohne Demenz der nun schon fast zwei Jahre besteht. Eine gemeinsame Initiative des Zentrums für Altersmedizin und Entwicklungsstörungen (ZfAE) und der Alzheimer Gesellschaft Landkreis-München e.V. (AGLM).

Die Idee zur Gründung des Chors kam Vorstandsmitglied, Chefarzt PD Dr. Benninghoff nach einem Gespräch mit der AGLM. Einmal im Monat sind alle Interessierten nun zum gemeinsamen Singen im kbo-Klinikum-München-Ost um 17.30 Uhr im Haus 3, Ringstraße 3 auf dem Gelände des Klinikums München-Ost in Haar eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Mitsingen kann jeder, ob jung oder alt, gesund oder krank, musikalisch oder unmusikalisch. Frau Ute Rentmeister, ist Musiktherapeutin und leitet diesen Chor.

Die nächsten Termine 2020 sind:

28. Januar;	21. April	21. Juli
18. Februar;	19. Mai	
17. März	16. Juni	

**Leben mit Demenz - inmitten der Gemeinde**

Regelmäßige Angebote

Herbstwindgruppen

Pro Woche werden an vier Tagen, Nachmittags-, teilweise auch ganztages Betreuungsgruppen angeboten.

Montag

- Ganztages- und Nachmittagsbetreuung im Pfarrheim St. Korbinian, Unterhaching,

Dienstag

- Ganztagesbetreuung im Pfarrsaal Johannes der Täufer, Taufkirchen
- Nachmittagsbetreuung, Seniorenheim auf der Eierwiese, Grünwald

Mittwoch

- Nachmittagsbetreuung bei der Nachbarschaftshilfe, Oberhaching,

Donnerstag

- Ganztages- und Nachmittagsbetreuung im Pfarrheim St. Birgitta, Unterhaching.
- Nachmittagsbetreuung bei der Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim.
- Jeden **2. Donnerstag** Nachmittagsbetreuung im Seniorenzentrum Neubiberg, Hauptstr. 12+

Selbsthilfegruppen pflegender Angehöriger

Angehörige von Menschen mit Demenz kommen in Selbsthilfegruppen zusammen, um sich über Probleme und Hilfen auszutauschen.

Unterhaching: Jeden 3. Montag im Monat um 14:30 Uhr in der AGLM Geschäftsstelle.

Oberschleißheim: Jeden letzten Dienstag im Monat um 14:30 Uhr im Pfarrheim Maria Patrona Bavariä in Oberschleißheim.

Oberhaching: Jeden 3. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr in der Seniorenresidenz in Deisenhofen.

Grünwald: Derzeit keine Treffen der Selbsthilfe-Gruppe.

Beratung in Demenzfragen Jeden Mittwoch von 17:00 – 19:00 Uhr in unserer Geschäftsstelle Hauptstraße 42, 82008 Unterhaching. Nach Vereinbarung auch bei Ihnen zu Hause.

Außensprechstunden

In den Gemeinden Planegg, Sauerlach, Hohenbrunn und Unterschleißheim finden regelmäßig Außensprechstunden statt. Termine: ☎ **089-6605 9222** oder: **www.aglm.de**

Impressum:

Alzheimer-Gesellschaft
Landkreis München e.V.
Hauptstraße 42
82008 Unterhaching

Telefon **089-6605 9222**
Telefax **089-6605 9221**
eMail **kontakt@aglm.de**
WEB **www.aglm.de**



Demenz
-
den Weg gemeinsam gehen