



Rundbrief

In dieser Ausgabe:

Grußwort	Seite 1
Freie Plätze bei Lehrgang und Schulung.....	Seite 2
Leben mit Demenz - inmitten der Gemeinde.....	Seite 2

Grußwort

von Jürgen Hoerner

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. (AGLM)
Sehr geehrte Damen und Herren,

der Sommer ist da und wir genießen sonnige Tage und laue Nächte.

Das zweite Quartal war wieder sehr ereignisreich. Im Mai konnten wir auf dem Fachtag Beratung in Nürnberg wertvolle Impulse für unsere Arbeit mitnehmen. Große Freude herrscht in der Demenz-WG in Oberhaching über die Spende von 500 € des Lions Club. Zur Scheckübergabe kamen die derzeitige Präsidentin Frau Jutta Scharpf und Frau Dr. Susanne Otto-Trgo vom Lions Club München – König Otto persönlich in die Demenz-WG nach Oberhaching. Die Spende wurde zur Anschaffung von Materialien für Aktivierung und Beschäftigung verwendet. Gremium Sprecherin Jutta Reitmeier freut sich sehr über die tollen neuen Spiele.

Am Tag der offenen Tür Bezirk Oberbayern waren wir mit einem Informationsstand und dem Demenzparcours vertreten. Radio B5 aktuell berichtete live von der Veranstaltung und interviewte die Alzheimer Gesellschaft. Ein toller Tag, auf dem wir uns gemeinsam mit der Münchner Alzheimer Gesellschaft präsentiert haben. Im Rahmen der Fortbildungen für unsere Demenzhelfer*innen, haben wir an einem sehr kurzweiligen Erste-Hilfe-Workshop teilgenommen. Mikka Luster vom Roten Kreuz hat uns sehr einprägsam in die Erste-Hilfe und Herz-Lungen- Wiederbelebung eingeführt. Auch den Umgang mit ein Defibrillator konnten wir üben.

Im Landratsamt München sind wir zum Expertenworkshop zur Fortschreibung des Seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes eingeladen und werden uns mit unserer Erfahrung auch weiterhin gut einbringen.

Das Ehrenamt gewinnt bei unserem Engagement für Menschen mit Demenz immer weiter an Bedeutung. So konnten

wir auf Schloss Aspenstein am malerischen Kochelsee an einer Ehrenamtsschulung teilnehmen und bekamen dort tolle Tipps und wichtige Impulse für die weitere Arbeit.

Auch unsere Tanztee-Veranstaltung in Putzbrunn konnte als großer Erfolg bezeichnet werden. Etwa sechzig tanzbegeisterte Senioren schwangen zu den Klängen von Schlagern und Oldies vergangener Jahre, darboten von Silke Dommer und Band das Tanzbein. Mit großem Eifer wurden wir dabei vom Team aus der Gemeinde Putzbrunn unterstützt. Der nächste Tanztee wird Mitte Juli im Pfarrsaal Johannes der Täufer in Taufkirchen stattfinden. Dann in Kooperation mit der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen.



Tag der offenen Türe
beim Bezirk Oberbayern 2019

In den Herbstwindgruppen herrscht weiterhin rege Betriebsamkeit. An vier Tagen der Woche finden in den unterschiedlichen Gemeinden des Landkreises München Tages- und Nachmittagsbetreuungen statt. Wenngleich in den Gruppen in Gräfelfing und Grünwald die Anzahl der Gäste zurückgegangen ist, so erwarten wir durch gezielte Werbemaßnahmen auch für diese Gruppen wieder mehr Beteiligung. Für diese, aber auch für die Herbstwindgruppe in Oberhaching sind wir händeringend auf der Suche nach ehrenamtlichen Demenzhelfer*innen.

Die beiliegende Alzheimer Info beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit dem Thema Kommunikation. Empathie und Verständnis helfen den Umgang und die Kommunikation zu erleichtern. Auch das Thema schwierige Verhaltensweisen wird ausführlich beleuchtet. Zudem wird auf die aktuelle Forschungssituation und Stand der Studien für Medikamente gegen Demenz eingegangen. Mitgliedergesellschaften stellen auch in dieser Ausgabe wieder tolle neue Projekte vor und zum Abschluss gibt es noch ein paar Literaturempfehlungen.

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit.
Mit herzlichen Grüßen
Ihr Jürgen Hoerner,
1. Vorsitzender ■

Freie Plätze bei Lehrgang und Schulung

von Franziska Lachner

Freie Plätze Demenz-Helfer*innen Lehrgang

Für unseren Demenzhelfer*innen Lehrgang im November haben wir noch freie Plätze. Vermittelt wird Grundwissen rund um das Krankheitsbild Demenz mit Blick auf eine konkrete betreuende Tätigkeit. Themen:

- Basiswissen Demenz – Krankheitsbilder
- Grundhaltung im Umgang mit gerontologisch-psychiatrisch Erkrankten (Validation)
- Methoden der Betreuung und Beschäftigung (Aktivierung, Biografiearbeit)
- Kommunikation und einfühlsames Gespräch (herausforderndes Verhalten)
- Situation pflegender Angehöriger
- Rechtliche Rahmenbedingungen (u.a. Pflegeversicherung)
- Grundlagen der Erste Hilfe

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Absolventen ein Zertifikat und können Menschen mit Demenz zu Hause besuchen oder sich in Betreuungsgruppen einbringen. Geschulte Helfer arbeiten eng mit den Fachdiensten der Altenhilfe zusammen, sie werden fachlich beraten und begleitet.

Termine:

Freitag,	08.11.2019	14:30-19:30
Samstag,	09.11.2019	09:00-17:00
Freitag,	15.11.2019	14:30-18:30
Samstag,	16.11.2019	09:00-17:00
Freitag,	22.11.2019	14:30-18:30
Samstag,	23.11.2019	09:00-17:00

Freie Plätze bei der Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ für Angehörige von Menschen mit Demenz

Menschen mit Demenz werden meist von ihren Angehörigen betreut und gepflegt. Oft rund um die Uhr. Um diese bei der Aufgabe zu unterstützen, hat die Deutsche Alzheimer Gesellschaft eine Schulungsreihe entwickelt.

An acht Abenden informiert die Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. über Themenbereiche wie

- Demenzerkrankungen und deren Verlauf,
- verständnisvolle Kommunikation,
- Gestaltung des Alltags,
- Umgang mit herausfordernden Situationen,
- Informationen zur Pflegeversicherung,
- rechtliche Fragen sowie
- Entlastungsangebote für Angehörige.

Zudem können die Teilnehmenden ihre Erfahrungen und Probleme einbringen und sich austauschen.

Das Seminar findet in der Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. in der Hauptstraße 42 in Unterhaching statt.

Die kostenlose Schulungsreihe beginnt ab dem 07. Oktober 2019 und geht jeweils von 18-20 Uhr.

Das Angebot findet in Kooperation mit den Pflegekassen statt.

Anmeldung und Information bei

Frau Eidner-Bobrowski unter **089-6605 9222**

oder per Mail: ramona.eidner-bobrowski@aglm.de

Leben mit Demenz - inmitten der Gemeinde

Regelmäßige Angebote

Herbstwindgruppen

Pro Woche werden an vier Tagen, Nachmittags-, teilweise auch ganztages Betreuungsgruppen angeboten.

Montag

- Ganztages- und Nachmittagsbetreuung im Pfarrheim St. Korbinian, Unterhaching,

Dienstag

- Ganztagesbetreuung im Pfarrsaal Johannes der Täufer, Taufkirchen
- Nachmittagsbetreuung, im Pfarrsaal Maria Königin, Grünwald

Mittwoch

- Nachmittagsbetreuung bei der Nachbarschaftshilfe, Oberhaching,
- Nachmittagsbetreuung im Pfarrsaal der Friedenskirche in Gräfelfing

Donnerstag

- Ganztages- und Nachmittagsbetreuung im Pfarrheim St. Birgitta, Unterhaching.
- Nachmittagsbetreuung bei der Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim.
- Jeden **2. Donnerstag** Nachmittagsbetreuung im Seniorenzentrum Neubiberg, Hauptstr. 12

Selbsthilfegruppen pflegender Angehöriger

Angehörige von Menschen mit Demenz kommen in Selbsthilfegruppen zusammen, um sich über Probleme und Hilfen auszutauschen.

Unterhaching: Jeden 3. Montag im Monat um 14:30 Uhr in der AGLM Geschäftsstelle.

Jeden ersten Montag im Monat für Berufstätige um 18:00 Uhr in der AGLM Geschäftsstelle.

Oberschleißheim: Jeden letzten Dienstag im Monat um 14:30 Uhr im Pfarrheim Maria Patrona Bavaria in Oberschleißheim.

Oberhaching: Jeden 3. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr in der Seniorenresidenz in Deisenhofen.

Grünwald: Derzeit keine Treffen der Selbsthilfe-Gruppe.

Beratung in Demenzfragen Jeden Mittwoch von 17:00 – 19:00 Uhr in unserer Geschäftsstelle Hauptstraße 42, 82008 Unterhaching. Nach Vereinbarung auch bei Ihnen zu Hause.

Außensprechstunden

In den Gemeinden Planegg, Sauerlach, Hohenbrunn und Oberschleißheim finden regelmäßig Außensprechstunden statt.

Termine: ☎ **089-6605 9222** oder: www.aglm.de

Impressum:

Alzheimer-Gesellschaft
Landkreis München e.V.
Hauptstraße 42
82008 Unterhaching

Telefon **089-6605 9222**
Telefax **089-6605 9221**
eMail **kontakt@aglm.de**
WEB **www.aglm.de**



Demenz
-
den Weg gemeinsam gehen