



Rundbrief

In dieser Ausgabe:

Grußwort	Seite 1
Eine neue Mitarbeiterin stellt sich vor.....	Seite 2
Leben mit Demenz - inmitten der Gemeinde.....	Seite 2

Grußwort

von Jürgen Hoerner

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. (AGLM)
Sehr geehrte Damen und Herren,

der Frühling ist nun ins Land gezogen und die ersten Blumen recken schon ihre Köpfe in die Luft und schnupern die milde Luft des Frühjahrs.

Auch wir haben das erste Quartal mit viel Energie hinter uns gebracht. Im Januar begingen wir das 10jährige Jubiläum der Herbstwindgruppe St. Korbinian, die durch das Engagement von Frau Josefina Köster, Anneliese Knoll, Dieter Senninger und Jürgen Hoerner ins Leben gerufen wurde. Eine weitere Herbstwindgruppe wurde von uns in Gräfelfing übernommen. Diese findet jeden Mittwoch von 14:00 bis 17:00 Uhr im Gemeindefestsaal der Friedenskirche statt. Über unsere neue Betreuungsgruppe „Vital“ werden wir in der nächsten Rundbrief-Ausgabe ausführlich berichten. In dieser Gruppe werden Menschen mit beginnender Demenz betreut. Ebenso werden wir in dann die neue Selbsthilfegruppe für berufstätige Menschen in Unterhaching vorstellen. Bereits zweimal konnten wir in diesem Jahr tanzbegeisterte Senioren*innen und Menschen mit Demenz zu den beliebten Tanztees einladen. Im Januar in der Gemeinde Sauerlach und im März waren wir in Ebenhausen/Schäftlarn.

Im April konnten wir in unserem Frühjahrskurs 16 neue Demenzhelfer*innen ausbilden. Ab 2020 ist für die Ausbildung für Helfer*innen für niederschwellige Betreuungsleistungen ein neues Schulungskonzept vorgesehen. Neu ist, dass Demenzhelfer*innen und Helfer*innen im Haushalt dann in einem gemeinsamen Kurs geschult werden. Hier werden uns nun leider 10 Stunden Demenz zugunsten von Haushaltsthemen fehlen. Dennoch sind wir zuversichtlich, das Konzept für beide Zielgruppen ansprechend auszuarbeiten.

Weitere Fortbildungsreihen, wie unsere „Hilfe-beim-Helfen“-Kurse für Angehörige, starten im Frühjahr in Obereschleißheim und im Würmtal. In Zusammenarbeit mit den

Hospizkreisen schulen wir in diesem Jahr auch wieder die ehrenamtlichen Hospizhelfer*innen zum Thema Demenz. Selber haben wir uns natürlich auch weitergebildet und sind wieder auf spannenden und interessanten Fachtagen und Kongressen gewesen. Im März fand in Berlin der Pflegetag und im April in Nürnberg die Altenpflegemesse statt. Auch an der Jahreshauptversammlung des Landesverbandes der Bayerischen Alzheimer Gesellschaft in Nürnberg nahmen wir teil.

Bei der Jahreshauptversammlung der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. wurde Herr PD Dr. Jens Benninghoff nun offiziell als kooptiertes Vorstandsmitglied bestätigt. Ebenso die Anstellung der Geschäftsführerin Frau Franziska Lachner. Damit verbunden war auch die Bewilligung einer Geschäftsordnung. Desweiteren wurden die

Mitglieder über die hervorragende Arbeit des Vereins informiert.

Wir freuen uns über Zuwachs in der Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft: Frau Ruth Fischer-Michels wird uns ab Mai in Teilzeit unterstützen und vorrangig für den Helferkreis und die Betreuungsgruppen zuständig sein. In der Rubrik „In eigener Sache“ wird sie sich Ihnen ausführlich vorstellen.



Beim Tanztee in Ebenhausen/Schäftlarn 2019

Die beiliegende Alzheimer Info beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit dem Thema Ernährung bei Demenz. Essen und Trinken gehört zu den Grundbedürfnissen eines Menschen. Die Auswirkungen einer Demenz auf die Nahrungsaufnahme wird im Leitartikel der Ausgabe eindrucksvoll beschrieben. Auch das Thema Schluckstörungen und wie Logopäden hier unterstützen können wird ausführlich beleuchtet. Verschiedene regionale Mitgliedergesellschaften stellen auch in dieser Ausgabe wieder tolle neue Projekte vor und zum Abschluss gibt es noch ein paar Literaturempfehlungen.

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit.
Mit herzlichen Grüßen
Ihr Jürgen Hoerner,
1. Vorsitzender ■

Eine neue Mitarbeiterin stellt sich vor

von Ruth Fischer-Michels

Ich heiße Ruth Fischer Michels, bin 54 Jahre alt und lebe mit meinem Mann und unseren drei Töchtern in der Gemeinde Grasbrunn.

Nach der Ausbildung zur Krankenschwester war ich mehrere Jahre in der Kreisklinik Dachau auf internistischen Stationen tätig. Dem schloss sich eine längere Familienphase an, gegen deren Ende ich die Demenzhelferschulung absolvierte. Zunächst übernahm ich bei der Nachbarschaftshilfe Vaterstetten Einzelbetreuungen von dementen Menschen in ihrem Zuhause, bevor ich bei einem ambulanten, privaten Pflegedienst beruflich wieder eingestiegen bin. Dort konnte ich in den vergangenen Jahren einige Erfahrungen sammeln durch weitere Betreuungen und Beratungsbesuche bei Pflegebedürftigen und den sie Versorgenden.

Sehr wichtig ist es mir, den Betroffenen Wertschätzung zu vermitteln und ihnen Lebensqualität zu erhalten (Stichwort „Das Herz wird nicht dement“) und Angehörigen Verständnis und Unterstützung zu geben.

In meiner Freizeit bewege ich mich sehr gerne draußen, lese, singe im Chor und übe verschiedene Ehrenämter in der Pfarrei aus. Ich freue mich sehr auf meinen neuen Aufgabenbereich und vielfältige Begegnungen! ■



Ruth Fischer-Michels

Leben mit Demenz - inmitten der Gemeinde

Regelmäßige Angebote

Herbstwindgruppen

Pro Woche werden an vier Tagen, Nachmittags-, teilweise auch ganztages Betreuungsgruppen angeboten.

Montag

- Ganztages- und Nachmittagsbetreuung im Pfarrheim St. Korbinian, Unterhaching,

Dienstag

- Ganztagesbetreuung im Pfarrsaal Johannes der Täufer, Taufkirchen
- Nachmittagsbetreuung, im Pfarrsaal Maria Königin, Grünwald

Mittwoch

- Nachmittagsbetreuung bei der Nachbarschaftshilfe, Oberhaching,
- Nachmittagsbetreuung im Pfarrsaal der Friedenskirche in Gräfelfing

Donnerstag

- Ganztages- und Nachmittagsbetreuung im Pfarrheim St. Birgitta, Unterhaching.
- Nachmittagsbetreuung bei der Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim.
- Jeden **2. Donnerstag** Nachmittagsbetreuung im Seniorenzentrum Neubiberg, Hauptstr. 12+

Selbsthilfegruppen pflegender Angehöriger

Angehörige von Menschen mit Demenz kommen in Selbsthilfegruppen zusammen, um sich über Probleme und Hilfen auszutauschen.

Unterhaching: Jeden 3. Montag im Monat um 14:30 Uhr in der AGLM Geschäftsstelle.

Jeden ersten Montag im Monat für Berufstätige um 18:00 Uhr in der AGLM Geschäftsstelle.

Oberschleißheim: Jeden letzten Dienstag im Monat um 14:30 Uhr im Pfarrheim Maria Patrona Bavariä in Oberschleißheim.

Oberhaching: Jeden 3. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr in der Seniorenresidenz in Deisenhofen.

Grünwald: Derzeit keine Treffen der Selbsthilfe-Gruppe.

Beratung in Demenzfragen Jeden Mittwoch von 17:00 – 19:00 Uhr in unserer Geschäftsstelle Hauptstraße 42, 82008 Unterhaching. Nach Vereinbarung auch bei Ihnen zu Hause.

Außensprechstunden

In den Gemeinden Planegg, Sauerlach, Hohenbrunn und Oberschleißheim finden regelmäßig Außensprechstunden statt.

Termine: ☎ **089-6605 9222** oder: **www.aglm.de**

Impressum:

Alzheimer-Gesellschaft
Landkreis München e.V.
Hauptstraße 42
82008 Unterhaching

Telefon **089-6605 9222**
Telefax **089-6605 9221**
eMail **kontakt@aglm.de**
WEB **www.aglm.de**



Demenz
-
den Weg gemeinsam gehen