

Programm

- Ab 16:30 Uhr** Einlass
- 17:00 Uhr** Eröffnung Marktplatz mit Infoständen rund um die soziale Versorgung und regionale Angebote für Senioren in Oberhaching
- 17:20 Uhr** Aufführungen der Mittel- und Wirtschaftsschule und des Gymnasiums Oberhaching
- 17:40 Uhr** Aktive Pause mit Austauschmöglichkeiten an den Infoständen, Spieletreff und Bücherei
- 18:15 Uhr** Aktiv bewegen
Mitmachprogramm der VHS
- 19:30 Uhr** Begrüßung und Vorstellung der Mitglieder des Arbeitskreises Soziales und Senioren
- Grußwort des Schirmherrn
1. Bürgermeister Stefan Schelle
- „Bewegung und Ernährung – Die Macht der Gewohnheit oder wie Sie den inneren Schweinehund überlisten!“
Vortrag mit Zeit für Rückfragen und Diskussion
Referent: Dr. Martin Hofmeister,
Verbraucherzentrale Bayern e.V.,
Referat Lebensmittel und Ernährung
- 21:15 Uhr** Die Mitglieder des Arbeitskreises stehen für Fragen an den Infoständen zur Verfügung
- 21:30 Uhr** Ende der Veranstaltung
-