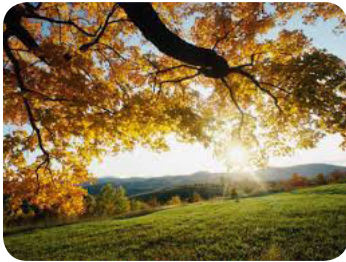


Rundbrief



In dieser Ausgabe:

Grußwort.....	Seite 1
Termine.....	Seite 2
Leben mit Demenz - inmitten der Gemeinde....	Seite 2

Grußwort

von *Jürgen Hoerner*

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder und Förderer der
Alzheimer-Gesellschaft Landkreis München Süd e.V.

Für manche unserer Lieben war dieser Sommer viel zu heiss. Besonders bekamen dies die tanzbegeisterten Seniorinnen und Senioren Ende Juli beim Tanztee in Taufkirchen zu spüren. Temperaturen um die 35 Grad waren da schon eine Herausforderung. Etwa 70 Gäste tanzten trotz der Hitze alles, was die Live-Band spielte. Es ist ein sehr schönes Gefühl mitzuerleben, wie Tanzen für Menschen mit Demenz eine wohltuende und beruhigende Wirkung hat. Trotz der großen Hitze hat es allen Beteiligten viel Freude gemacht. An unserer anderen Wirkungsstätte, der Wohngemeinschaft in Ottobrunn, ist zwischenzeitlich der Alltag eingeebnet. Die Stimmung der Bewohner der ersten WG, der WG-Südstern ist nach wie vor sehr positiv und die meisten nehmen rege am abwechslungsreichen Angebot der ehrenamtlichen Herbstwind-Helfer teil. Nach dem ausgestrahlten Radiobeitrag über die Wohngemeinschaft von Bayern 2 meldeten sich spontan mehrere Menschen aus Ottobrunn und Umgebung, um künftig den dort lebenden Menschen mit ehrenamtlichem Engagement Unterstützung und Abwechslung zu bieten. Dafür bedanken wir uns ganz herzlich. Die Eröffnung der WG-II verzögert sich leider noch etwas. Aus organisatorischen Gründen kann der vorgesehene Einzugsstermin zum 01. Oktober 2013 nicht gehalten werden. Wir sind aber zuversichtlich, dass wir in absehbarer Zeit die ersten Bewohner dort begrüßen dürfen.

Ein Schwerpunkt in der beigelegten Alzheimer Info, dem Nachrichtenblatt der Deutschen Alzheimer Gesellschaft, ist die Gestaltung von Räumen für Menschen mit Demenz. Nicht nur für private Wohnungen sind diese Hinweise nutzbringend,

auch für unsere WG's sind hier wertvolle Tipps enthalten. Eine auf Wohngemeinschaften spezialisierte Architektin gab uns hier schon erstklassige Hinweise zur Farbgestaltung und Schalldämmung. Angedacht ist, mit einer wissenschaftlichen Ausarbeitung Studenten der LMU München zu beauftragen. Am 21. September ist Weltalzheimerstag. Wir verzichten in diesem Jahr auf eine Großaktion zu diesem Tag und bieten dafür im Rest des Jahres mehrere kleine Veranstaltungen und Vorträge im südlichen Landkreis München zum Thema Demenz an. In den Gemeinden Unterhaching, Sauerlach, Oberhaching und Neubiberg finden unterschiedliche Veranstaltungen statt. Im Oktober werden durch uns weitere Demenzhelfer ausgebildet, die sich mit Zertifikat versehen um das Wohlergehen von Menschen mit dementiellen Veränderungen kümmern.

Die genauen Termine zu den Veranstaltungen und zur Helferschulung finden Sie auf unserer Homepage www.aglms.de.

In der Gemeinde Grünwald werden derzeit Vorbereitungen zum Start einer weiteren Herbstwindgruppe getroffen. Zum Jahresbeginn wird dort durch die Nachbarschaftshilfe und dem Katholischem Familien- und Altenpflegewerk München eine neue Gruppe ins Leben gerufen. Die AGLMS ist Namensgeber und leistet in der Anfangszeit mentorische Hilfe und Unterstützung, genauso wie zur Jahresmitte in Neubiberg.

Großen Dank möchte ich noch den Familien aussprechen, die unseren Verein mit Kondolenzspenden bedacht haben. Wir trauern mit Ihnen um den Verlust Ihrer Angehörigen und sind in Gedanken bei Ihnen.

Es war bislang für uns alle eine turbulentes 2013. Wie wird wohl der Rest des Jahres werden?

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit,
Ihr Jürgen Hoerner, 1. Vorsitzender



Beim Tanztee in Taufkirchen ging es heiss her!

Termine

die wichtigsten Termine bis zum Erscheinen des nächsten Rundbriefes

Am **11.10.2013** beginnt unter der Leitung von Frau Dr. Ursula Nötzoldt um **14:30 Uhr** im Pfarrheim der Pfarrei St. Alto in Unterhaching ein Demenz-Helferkurs für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer. Die Schulung umfasst insgesamt 40 Unterrichtseinheiten. Die Inhalte des Kurses sind breit gefächert und zugleich konkret an der bevorstehenden Tätigkeit ausgerichtet:

- Basiswissen Demenz - Krankheitsbilder
- Grundhaltung im Umgang mit gerontologisch-psychiatrisch Erkrankten (Validation)
- Methoden der Betreuung und Beschäftigung (Biografiearbeit)
- Kommunikation und einfühlsames Gespräch (herausforderndes Verhalten)
- Formen der Pflege und rechtliche Rahmenbedingungen (Pflegeversicherung)
- Die Rolle als Helfer/in
- Zusammenarbeit im Helferkreis
- Hospitation in Betreuungsgruppen

Im Anschluss an die Ausbildung bekommen die Teilnehmer ein Zertifikat, arbeiten danach eng mit den Fachdiensten der Altenhilfe zusammen und erhalten von ihnen fachliche Beratung und Begleitung.

16.10.2013 | 14:30 Uhr

Selbsthilfegruppe pflegender Angehöriger;
Seniorenresidenz Deisenhofen

19.10.2013 | 14:30 Uhr

Demenz-Vortrag VDK-Ortsgruppe Oberhaching;
Referent: Georg Neumann

21.10.2013 | 14:30 Uhr

Selbsthilfegruppe pflegender Angehöriger;
St. Korbinian; Unterhaching

23.10.2013 | von 10:00 bis 16:00 Uhr

Tag der offenen Türe: AWO-Nachbarschaftshilfe; Diakonie und Ambulant betreute Wohngemeinschaft Ottobrunn;
An der Ottosäule 2

09.11.2013 | von 10:00 bis 16:00 Uhr

Aktionstag Gesundheit im Gemeindesaal Forstner Oberhaching. Die Alzheimer Gesellschaft Landkreis München Süd ist mit einem Informationsstand vor Ort.

15.11.2013 | 16:30 Uhr

Vortrag: Demenz und Autofahren

Referenten: Dr. Ursula Nötzoldt, Dr. Hans-Peter Linden

18.11.2013 | 14:30 Uhr

Selbsthilfegruppe pflegender Angehöriger;
St. Korbinian; Unterhaching

20.11.2013 | 14:30 Uhr

Selbsthilfegruppe pflegender Angehöriger;
Seniorenresidenz Deisenhofen

29.11.2013 | 19:00 Uhr

Spielfilm:

Eines Tages... - mit Horst Janson,

Herbert Schäfer u.a.

im Rahmen der Neubiberger Seniorenwochen.
Haus der Weiterbildung, Neubiberg



Leben mit Demenz - inmitten der Gemeinde

Regelmäßige Angebote

Herbstwindgruppen

Pro Woche an vier Nachmittagen und am Donnerstag ganztags werden Menschen mit Demenz von zu Hause abgeholt, um in anregender Runde mit Musik, Tanz, Spiel wieder Geselligkeit zu erleben. Die Termine sind:

Montag im Pfarrheim St. Korbinian, Unterhaching,
Dienstag im Seniorenzentrum, Höhenkirchen-Siegersbrunn,
Mittwoch im Seniorenheim St. Rita, Oberhaching,
Donnerstag - Ganztages- und Nachmittagsbetreuung im Pfarrheim St. Birgitta, Unterhaching.

Jeden **2. Donnerstag** im Seniorenzentrum Neubiberg

Anmeldung: Caritas Sozialstation, Hachinger Tal,
von-Stauffenberg-Str. 39, Unterhaching
Tel. **089-614521-17**

oder **0160-9737 6266** - Josefina Köster

Angehörigen-Treffen

Jeden 3. Montag im Monat kommen um 14:30 Uhr im Pfarrheim St. Korbinian Unterhaching und jeden 3. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr in der Seniorenresidenz in Deisenhofen Angehörige von Demenzkranken in Selbsthilfegruppen zusammen, um sich über Probleme und Hilfen auszutauschen. Die Themen und Termine werden auf unserer Homepage www.aglms.de unter „Aktuelle Infos“ bekannt gegeben.

Beratung in Demenzfragen

Jeden Mittwoch von 17:00 – 19:00 Uhr in unserem Informationsbüro Münchner Str. 1, Unterhaching,

- gerne auch nach Vereinbarung.

Tel. **089-9924 8116** - Alzheimer Telefon

oder **0160-9737 6266** - Josefina Köster

oder im Internet: www.aglms.de

Impressum:

Alzheimer-Gesellschaft
Landkreis München Süd e.V.
Münchner Str. 1
82008 Unterhaching

Telefon **089-9924 8116**
Telefax **089-9924 8117**
Mobil **0160-9737 6266**
eMail kontakt@aglms.de
WEB www.aglms.de



Demenz
-
den Weg gemeinsam gehen